

"Тейпирование, как средство активизации мышц рук и развития графомоторных навыков"

Подготовили
учителя-логопеды

ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка»

Шрейдер В.А.

Шуман Р.В.

Что такое тейпы?

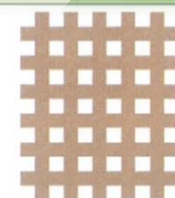
Кинезиотейпы – это эластичные ленты из хлопка, которые способны пропускать воздух и влагу. Они обладают практически той же способностью растягиваться, что и человеческая кожа. На ленты наносится акриловое термоактивное покрытие, в результате чего прогревается тот участок тканей, на который наклеивается тейп.



Тип А: 3 линии × 4 линии,
3 мм в ширину



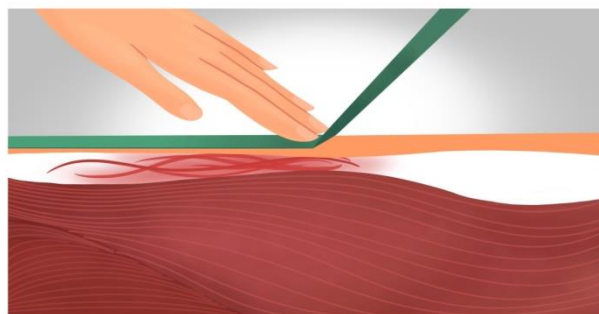
Тип В: 3 линии × 4 линии,
4 мм в ширину



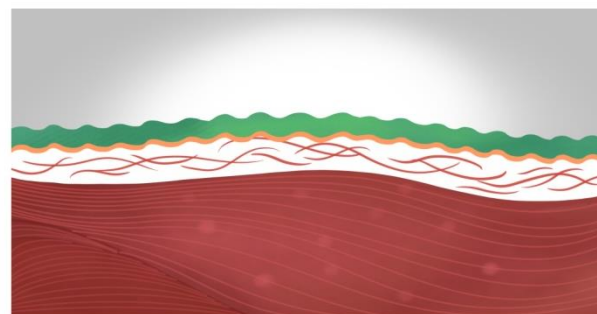
Тип С: 5 линий × 6 линий,
4 мм в ширину

За счет чего работает кинезиотейпирование?

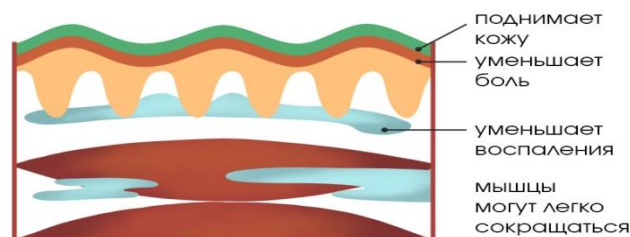
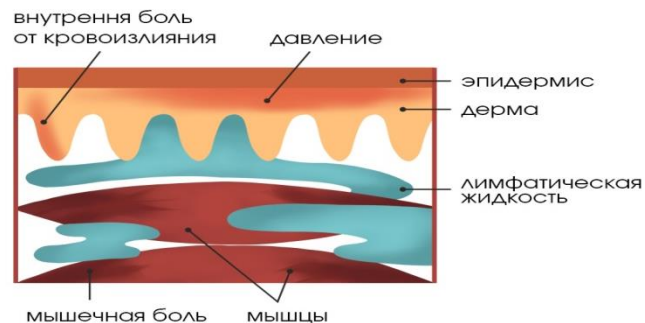
- ▶ За счет улучшения микроциркуляции, регуляции кровообращения
- ▶ За счет восстановления мышечного тонуса (баланса), регуляции нервной системы
- ▶ За счет улучшения трофики ткани
- ▶ За счет воздействия на рецепторный механизм - программа биологически обратной связи
- ▶ Тейпирование позволяет через кожный покров воздействовать на рецепторы и нервные окончания, в результате чего оказывается сильное нейрорефлекторное воздействие.



До использования тейпов



После использования VBTape



Противопоказания к применению

- ▶ Сахарный диабет, тяжелая форма
- ▶ При онкологических заболеваниях
- ▶ Опухолевые новообразования, имеющие тенденцию к метастазированию
- ▶ Высокая температура и сильная отечность организма
- ▶ При заболевании лимфатической системы: лимфоденит, лимфангит, лимфома
- ▶ Открытая рана в зоне нанесения тейпа
- ▶ Тромбоз
- ▶ Индивидуальная непереносимость
- ▶ Аллергические реакции на тейпирование
- ▶ ОРВИ - активная фаза





Достоинства метода

- ▶ Тейп начинает работать сразу
- ▶ Тейп не содержит медикаментов
- ▶ Яркие цвета и веселые рисунки превращают тейпирование ребенка в игру
- ▶ Минимальный риск побочных реакций от воздействия тейпа (кожная реакция)
- ▶ Процедура не является инвазивной, не приводит к травмированию тканей
- ▶ А так же является экономически доступной, простой в применении, практически не имеет противопоказаний

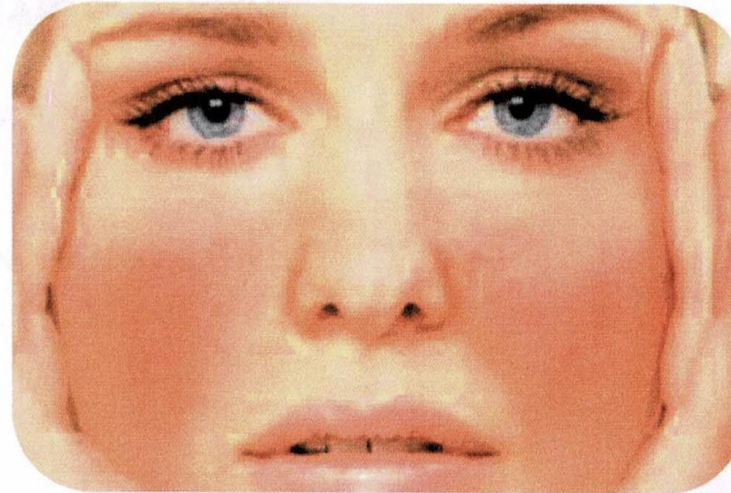


Тест на аллергическую реакцию

Отрежьте небольшой кусочек тейпа, размером 2х2 см и наклейте на внутренней поверхности предплечья (в области локтевой ямки). Пока вы будете собирать анамнез и осмотр вы удостоверитесь в отсутствии аллергии

Признаки аллергической реакции:

- Отечность вокруг тейпа
- Покраснение вокруг тейпа
- Сыпи вокруг тейпа
- Зуд во круг тейпа



! Покраснения под тейпом без повреждения кожного покрова не является достоверным признаком аллергии, а может быть рассмотрено как ожидаемый эффект – увеличение микроциркуляции.

Основные виды простых аппликаций: «Y» «I» «X» и «Лимфа»

В кинезиотейпировании существует четыре основные формы тейпов:

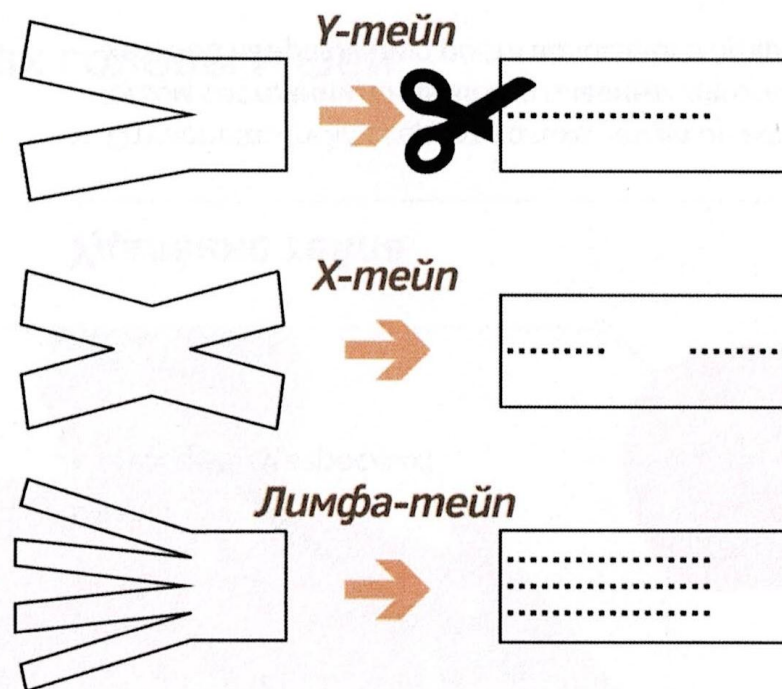
I – (обычный неразрезанный тейп),

Y – разрезанный с одной стороны

X – разрезанный с двух сторон

И лимфа-тейп, представляющий собой так называемую «лапшу»

Основные формы кинезио тейпов



Как снять тейп

- ▶ Отклеивать тейп следует только, когда он находится в полностью сухом состоянии, снимая его плавным движением горизонтально коже по направлению роста волосяного покрова
- ▶ Также есть много вспомогательных средств для безболезненного снятия тейпов (масла и спреи)

Ограничения

- ▶ По тейпам не делаем массаж
- ▶ Нельзя загорать и ходить в баню
- ▶ На волосистую часть головы и тела не клеим

«Истоки способностей и дарований детей - на кончиках их пальцев. Чем больше уверенности в движениях детской руки, тем тоньше взаимодействие руки с орудием труда, сложнее движения, ярче творческая стихия детского разума. А чем больше мастерства в детской руке, тем ребенок умнее...» Василий Александрович Сухомлинский

Сенсорное тейпирование, мелкая моторика

Показания:

- ▶ Нейрорефлекторная активация речи, когнитивное развитие
- ▶ Улучшение мелкой моторики
- ▶ Подготовка руки к навыкам письма





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!