

## Как развивать мышцы речевого аппарата?

(неспецифические) Советы логопеда:

- жевать мясо (а не только сосиски и котлеты);



- жевать сырые овощи



(редис, морковь, репа, брюква)



- лизать с блюда варенье, сметану, йогурт - для распластывания языка;
- чистить зубы (и десны) - приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
- полоскать рот;
- жевать боковыми зубами;



- сосать сухарики из хлеба, булочки;

- лизать эскимо.



## Старайтесь не навредить своему малышу!

- **Убираем шумовой фон!** Старайтесь избежать постоянного шумового фона дома (шумовой фон - это постоянно включенный как фон телевизор или радио, музыка). Шум вызывает утомление. Ребёнок не будет вслушиваться в Вашу речь, если он находится в постоянном фоне шума и привык к нему. Это плохо сказывается на развитии речи малыша, особенно в первые месяцы и годы его жизни.

### Правильный вариант использования аудио:

Для прослушивания сядьте рядом с малышом, назовите произведение: «Мы сейчас будем слушать (называем что)...» и слушайте с удовольствием вместе с ребёнком. Пусть он видит Ваше лицо, Ваши эмоции и реакции, Ваше удовольствие от слушания.



- **Слушаем звуки!**

Прислушайтесь чаще вместе с ребёнком к разным окружающим звукам (звуки природы, звуки разных предметов, звуки животных, шум транспорта, звуки разных музыкальных инструментов). Это поможет развитию слухового внимания ребёнка (умения сосредотачиваться на звуках).



**Например:** Кто больше услышит звуков? (на прогулке, дома - шум трубы, тиканье часов, шипение кастрюли, звук работающей стиральной машины и др.)

- С закрытыми глазами прислушаться к звукам, определить, есть ли сегодня на улице дождь, ветер и т.д.

- Угадать, кто кричит (собака, кошка, голуби, чайки т.д.)

- **На ночь пойте малышу СВОЮ колыбельную!**

Проговаривайте в ней его счастливое будущее - какой он будет счастливый, здоровый, как будет дружить с детьми, как Вы вместе что-то завтра сделаете, что хорошее будет скоро и т.д. Закладывайте позитивные жизненные сценарии в тексте колыбельной песни. **Сильный материнский оберег!**

--	--



### Артикуляционные упражнения:

#### «Лягушонок улыбается»

Квака любит улыбаться.  
Рот у Кваки до ушей,  
Хоть завязочки пришей,  
Тянуть губы прямо к ушкам  
Очень нравится лягушкам  
Улыбаются, смеются.  
А глаза у них как блюдца!

#### «Хоботок»

Подражаю я слону:  
Губы хоботком тяну...  
Даже если я устану,  
Их тянуть не перестану.  
Буду долго так держать,  
Свои губы укреплять.

#### «Качели»

На качелях я качаюсь!  
Вверх-вниз, вверх-вниз,  
Высоко я поднимаюсь,  
Опускаюсь снова вниз.

#### «Часики»

Тик-так, тик-так,  
Ходят часики вот так.  
День и ночь они не спят.  
Всё стучат, стучат!

#### «Лошадка»

Я лошадка Серый Бок,  
Цок-цок-цок,  
Я копытцем постучу,  
Цок-цок-цок,  
Если хочешь - прокачу!

### Примерные сроки окончательного усвоения детьми гласных и согласных звуков:

1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
А О Э П Б М	И У Ы Т Д Н Ф В К Г Х Й	С З Ц	Ш Ж Ч Щ	Р -Л

# На заметку маме и папе



