

Речедвигательная координация детей по лексическим темам

Составитель учитель-логопед Шуман Римма Владимировна

«Овощи»

Дыхательные упражнения

- «*Овощи толстяки и худышки*»

И.п.: основная стойка (о.с) – стоя, ноги вместе, руки вдоль туловища. 1 – на вдохе втянуть щеки (овощи – худышки); 2 – на выдохе надуть щеки (овощи – толстяки). Повторить 3- 4 раза.

- «*Капуста растет*»

И.п.: присесть. 1 – медленно подниматься, вдох носом; 2 – на выдохе произнести «О-о-о-х!». Повторить 3- 4 раза.

- «*Чистим лук и плачем*»

И.п.: о.с. – 1- имитировать чистку лука, вдох носом; 2 – потереть глаза, на выдохе произнести «Ой-ой!». Повторит 3- 4 раза.

Пальчиковая гимнастика. «Капуста»

Мы капусту рубим, *Дети ребром ладони ударяют по столу*

Мы морковку трем. *Трут ладонями друг о друга*

Мы капусту солим. *Изображают, что солят капусту*

Мы капусту жмем. *Сжимают и разжимают ладони*

Упражнения на координацию «Овощи»

В огород пойдем, *Дети шагают на месте*

Урожай соберем.

Мы морковку натаскаем, *Далее движения по тексту*

И картошки накопаем.

Срежем мы кочан капусты,

Круглый, сочный, очень вкусный.

Щавеля нарвем немножко

И вернемся по дорожке. *Шагают на месте*

«Фрукты»

Дыхательные упражнения

- *«Кислое яблоко»*

И.п.: о.с. 1 – вдох носом; 2 – на выдохе произнести «Фу-у-у!». Повторить 3-4 раза.

- *«Щечки –яблочки»*

И.п.: о.с. 1 – вдох ртом, задержать дыхание на 2- 3 сек., надуть обе щеки; 2 – спокойно выдохнуть. Повторить 3- 4 раза.

- *«Вкусная груша»*

И.п.: о.с.: 1 – вдох носом; 2 – на выдохе произнести «М-м-м-м-а». Повторить 3-4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Апельсин»

Мы делили апельсин. *Дети изображают чистку апельсина*

Много нас, а он один. *Ладонками показывают, показ. 1 палец*

Эта долька для котят, *Загибают пальцы начиная с мизинца*

Эта долька для утят,

Эта долька для чижа,

Эта долька для ежа,

Эта долька для бобра,

А для волка- кожура. *Изображают, что бросают кожуру*

Он сердит на нас, беда! *Грозят пальцем*

Разбегайтесь кто куда! *Пальчиками по столу «бегут»*

Упражнение на координацию «Фрукты».

Абрикосы, груши, сливы *Дети делают движения руками*

И полезны, и красивы. *вправо- влево*

Кто же фрукты соберет *пожимают плечами*

На варенье и компот? *Разводят руки в стороны*

Ну- ка, с ветки доставай *изображают, что срывают с дерева*

Небывалый урожай! *«Складывают» в корзинку*

«Деревья»

Дыхательные упражнения

- «Вдыхаем запах леса»

И.п.: о.с.: 1 – руки поднять вверх, вдох носом; 2 – Руки опустить вниз, выдох. Повторить 3- 4 раза.

- «Шум леса»

И.п.: о.с. 1 – вдох носом; 2 – на выдохе произнести «С-с-с-с-!»; 3 – вдох носом; 4 – на выдохе произнести «Ш-ш-ш-ш-ш!»; 5 – вдох; на выдохе произнести «Щ-щ-щ-щ-щ!». Повторить 2 раза.

Упражнения на координацию «Станем мы деревьями»

Станем мы деревьями *Встать, руки на поясе*

Сильными, большими.

Ноги – это корни.

Их расставим шире. *Ноги на ширине плеч*

Чтоб держали дерево, *руки сцеплены перед собой*

Падать не давали, *пытаются разорвать руки*

Из глубин далеких *наклоны вперед*

Воду добывали.

Наше тело – ствол могучий. *Ставят ноги на ширине плеч*

Он чуть- чуть качается *покачивают телом*

И своей верхушкой острой

В небо упирается.

«Мы у нашего крыльца»

Мы у нашего крыльца *Дети приседают, изображают, что сажают деревья*

Посадили деревца:

Две березки- тонконожки

Встали рядом у дорожки, *встают на цыпочки, руки вверх*

Три красавицы –осинки

К солнцу вытянули спинки, *разводят руки в стороны. поднимают их вверх*

Две березоньки – соседки

Поднимают ручки – ветки,

Елка тоже подрастает, *разводят руки в стороны, затем*

Только ветки опускает. *опускают вниз*

«Грибы»

Дыхательные упражнения

- «Подуй на грибной суп»

И.п.: о.с. 1 – короткий вдох; 2 – длительный выдох через нос.

- «Нюхаем грибы»

И.п.: о.с. 1 – вдох; 2 – на выдохе пронести «А-а-а-а!»

Пальчиковая гимнастика «Грибы»

Вылезли на кочке *мизинец правой руки*

Мелкие грибочки *безымянный*

Грузди и горькушки, *средний*

Рыжики, волнушки. *указательный*

Желтые лисички *большой*

Рядовки – сестрички *большой палец левой руки*

Выросли опята *указательный*

Скользкие маслята *средний*

Бледные поганки *безымянный*

Встали на полянке. *мизинец*

Упражнения на координацию «Гномы и грибы»

Утром гномы в лес пошли *шаги на месте*

По дороге гриб нашли *наклон вперед*

А за ним то 1,2,3 *наклоны вправо – влево*

Показались еще три

А пока грибы срывали *руки к щекам, покачать головой*

Гномы в школу опоздали.

Побежали, заспешили *бег на месте*

И грибы все уронили! *присесть*

«Осень»

Дыхательные упражнения

- «Дождик»

И.п.: о.с. 1 – попеременно выставлять прямые руки вперед – «ловить капли», вдох носом; 2 – на выдохе произнести «Кап- кап – кап»; 3 – попеременно выставлять прямые руки вперед, вдох носом, 4 – на выдохе произнести «Так- так- так!» Повторить 3- 4 р.

- «Идем по лужам»

И.п.: о.с. 1 – ходьба на месте, вдох; 2 – на выдохе произнести «Хлюп- хлюп –хлюп!», 3 – ходьба на месте, вдох носом; 4 – на выдохе произнести «Шлеп- шлеп- шлеп!». Повторить 3 – 4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять, *Дети ударяют по столу поочередно пальцами обеих рук, начиная с больших пальцев*

Вышел дождик погулять. *Беспорядочно ударяют по столу пальцами*

Шел неспешно, по привычке, *Указательный и средний пальцы*

А куда ему спешить? *«ходят» по столу.*

«Перелетные птицы»

Дыхательные упражнения

• «Кукушка»

И.п.: ноги на ширине плеч, руки опущены. 1 – вдох, подняться на носки, руки вверх, в стороны; 2 – вернуться в исходное положение, на выдохе произнести «Ку- ку! Ку-ку!». Повторить 3-4раза.

• «Журавли»

И.п.: то же. 1 – вдох носом, подняться на носки, руки вверх, в стороны;; 2 – вернуться в и.п., на выдохе произнести «Курлы-курлы! Курлы-курлы!». Повторить 3-4раза.

Пальчиковая гимнастика

«Гнездо» - переплести пальцы обеих рук; 3

«Птица» - скрестить большие пальцы обеих рук остальные пальцы раздвинуть, выполнять движения ладонями вверх- вниз.

«Птички клюют» - большой палец по очереди соединять с остальными.

Упражнение на координацию

Птички летали бегают, машут руками

Птички устали.

В гнездышко сели *присели на корточки*

Спать захотели. *закрывают глаза*

Солнышко встало,

Опять полетели. *бегают, машут руками*

«Аист»

Аист, аист длинноногий *хлопки*

Покажи домой дорогу.

- Топай правой ногой, *топают правой ногой*

Топай левой ногой *-/-/-/-/ левой ногой*

Снова правой ногой,

Снова левой ногой.

И тогда придем домой. *шагают на месте*

«Игрушки»

Дыхательные упражнения

- *«Летят мячи»*

И.п.: о.с. – стоя, руки «держат мяч» у груди; 1 – вдох носом; 2 – «бросить мяч» от груди вперед, выдыхая произнести «У-х-х-х!».

Повторить 3- 4 раза.

- *«Качаем куклу»*

И.п.: о.с. 1 –имитировать укачивание куклы, вдох; 2 – на выдохе произнести «Бай- бай» Бай-бай!». Повторить 3- 4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Игрушки»

Раз, два, три – *Хлопки*

На игрушки посмотри! *«Пальчики здороваются»*

Раз, два, три, четыре – *Хлопки*

Мы игрушечки купили! *«Пальчики здороваются»*

Раз, два, три, четыре, пять – *Хлопки*

Будем с ними мы играть! *«Пальчики здороваются»*

Упражнения на координацию «Считалка»

Раз, два, три, четыре, *Дети прыгают*

Мы считалочку учили: *Хлопают в ладоши*

Петушок, флажок, *Вытягивают руки вперед,*

Матрешка, *разводят в стороны,*

Барабан, юла, гармошка. *Опускают*

«Посуда»

Дыхательные упражнения

- «Чайник кипит»

И.п: о.с. 1 – слегка выпячивать живот, вдох; 2 – на выдохе произнести «Пых! Пых! Пых!». Повторить 3- 4 раза.

- «Режем овощи»

И.п.: стоя, ноги слегка расставить. 1 – правая рука имитирует работу ножом, вдох; 2 – на выдохе произнести «Чак- чак –чак! Чак- чак –чак!». Повторить 3 – 4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Девочка Иринка порядок наводила»

Девочка Иринка *ритмичные хлопки*

Порядок наводила.

Девочка Иринка

Кукле говорила: *грозят пальцем*

«Салфетки должны быть *поочередно соединять большой*

В салфетнице, *палец с остальными*

Масло должно быть в масленке,

Хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль? Ну конечно, в солонке!»

Упражнение на координацию «Моем чашку, моем кружку»

Моем чашку, моем кружку *Дети выполняют круговые движения правой рукой перед грудью*

Ставим высоко на сушку *Встают на цыпочки, руки вверх*

Ой! Упала чашка с полки, *Руки к щекам, наклон вперед*

Будем собирать осколки. *Изображают, что метут пол.*

«Продукты питания»

Дыхательные упражнения

- «Жарим пирожки»

И.п.: о.с. 1 – сжать правую руку в кулак, вдох; 2 – на выдохе поворачивать кулак вверх – вниз и произносить «Скр- скр –скр!»

Скр –скр –скр!». Повторить 3- 4 раза.

- «Варим суп»

И.п.: о.с. 1 – « мешать суп» правой рукой, вдох носом;

2 – на выдохе произнести «Буль –буль –буль! Буль –буль –буль!»

Повторить 3- 4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Пирог пшеничный»

Мы печем отличные Дети «пекут пирожки»

Пирог пшеничный.

Кто придет к нам попробовать поднимают плечи вверх,

Пирог пшеничный? руки разводят в стороны

Мама, папа, брат, сестра, « пальчики здороваются»

Пес лохматый со двора.

И другие все, кто может, «зовут» руками

Пусть приходят с ними тоже.

Тесто замесили мы, попеременно опускают кулаки вниз

Сахар не забыли мы, « сыплют сахар»

Пирог пшеничный «пекут пирожки»

В печь посадили мы. Вытягивают руки ладонями вверх

Печка весело горит, быстро шевелят пальцами ,

поднимая и опуская руки

Наша мама говорит,

- Крошки ,что останутся, «крошат крошки»

Воробью достанутся. Стучат указательным пальцем по ладони другой руки

«Одежда»

Дыхательные упражнения

- «Швейная машинка»

И.п.: о.с. 1 – правой рукой «крутить ручку швейной машины», вдох; 2 – на выдохе произнести «Т-т-т-т!»; 3 – правой ногой «нажимать и отпускать педаль швейной машины», вдох; 4 – на выдохе произнести «Д- д- д- д!». Повторить 2 раза.

- «Застегиваем молнию на куртке»

И.п.: о.с. 1 – правой рукой «застегиваем куртку», вдох; 2 – на выдохе произнести «В- ж –ж-ж-и-и-и-к!». Повторить 3 – 4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Обновки»

Танечка, бери иголку, *Дети показывают указательный палец*

Сошьем рубашку и футболку, *загибают пальцы начиная с*

Брюки, кофточку и платье *мизинца*

И оденем куклу Катю.

Упражнения на координацию «Есть в шкафу у куклы Кати»

Есть в шкафу у куклы Кати *дети делают движения руками вдоль туловища, сверху вниз*

Кофты, сарафаны, платья.

Есть пальтишко, брюк две пары, *наклон вперед, делают движения ладонями вдоль ног сверху вниз*

Для прогулок шаровары.

Много блузок ровно в ряд *попеременные движения вытянутыми руками вверх – вниз*

В Катином шкафу висят.

Эти вещи надевают *изображают надевание одежды*

И одеждой называют. *Хлопки*

«Мебель»

Дыхательные упражнения

- «Молоток»

И.п.: о.с. 1 – ударять кулачками друг о друга, вдох носом; 2 – на выдохе произнести «Тук-тук-тук! Тук-тук-тук!». Повторить 3-4р.

- «Пила»

И.п.: стоя правая нога слегка выставлена вперед. 1 – имитировать работу пилой, вдох; 2 – на выдохе произносить «Вжик-вжик! Вжик-вжик!». Повторить 3-4раза.

- «Рубанок»

И.п.: стоя, ноги слегка расставлены. 1 – имитировать работу с рубанком, вдох; 2 – на выдохе произносить «Вжик-вжик вжик! Вжик-вжик вжик!». Повторить 3-4раза.

Пальчиковая гимнастика «Мебель я начну считать»

Мебель я начну считать: *ритмичные хлопки*

Кресло, стол, диван, кровать, *на каждую строчку пальчики*

Полка, тумбочка, буфет, «*здороваются*»

Шкаф, комод и табурет.

Много мебели назвал – *показать 10 пальчиков*

Десять пальчиков зажал. *сжать пальчики к кулак*

Упражнение на координацию «Кресло»

В нем котенок любит спать, *Дети приседают ,руки под щеку*

Бабушка носки вязать, *изображают вязание стоя*

И для чтения газет *приседают, изображают*

Лучше места в доме нет. *чтение газеты*

До чего удобно, если *приседают, руки согнуты в локтях*

Отдыхаешь в мягком кресле.

«Дом. Квартира»

Дыхательные упражнения

- «Включаем свет»

И.п.: о.с. 1 – поднять правую руку вверх («достать выключатель»), вдох; 2 – «повернуть ручку выключателя», на выдохе произнести «Щелк-щелк!». Повторить 3-4 раза.

- «Дверь скрипит»

И.п.: о.с. 1 – повернуть туловище вправо, вдох; 2 – на выдохе произнести «Скри-и-и-и-п!». Повторить 3-4 раза.

Пальчиковая гимнастика

Этот пальчик хочет спать, *Загибают пальцы начиная с*

Этот пальчик прыг в кровать, *большого*

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Тише, пальчик, не шуми

Братиков не разбуди ...

Встали пальчики. Ура! *Показывают все пальчики*

В детский сад идти пора. *Пальчики «идут» по столу*

«Много мебели»

В шкаф повесим мы рубашку, *На каждую строчку*

А в буфет поставим чашку. *загибают пальчики*

Чтобы ножки отдохнули

Посидим чуть- чуть на стуле.

А когда мы крепко спали

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом.

Чай с вареньем дружно пили.

Много мебели в квартире. *Показывают все пальчики*

Упражнения на координацию «На полянке дом стоит»

На полянке дом стоит, *Над головой из ладней сделать «крышу»*

Ну а в домик путь закрыт. *Из ладоней сделать «ворота»*

Мы ворота открываем, *ладони разводят в стороны*

В домик в гости приглашаем . *«крыша «над головой».*

«Домашние животные»

Дыхательные упражнения

- «Кошка засыпает»

И.п.: сидя. 1 – положить ладони под щеку, вдох; 2 – на выдохе произнести «М-р-р-р! М-р-р-р!»; 3 – руки под другой щекой, вдох; 4 – на выдохе – «М-р-р-р! М-р-р-р!». Повторить 2-3 раза.

- «Пастушок играет»

И.п.: о.с. 1 – поднести руки ко рту (имитируя дудочку), вдох; 2 – на выдохе произнести «Ту-ру-ру! Ту-ру-ру!». Повторить 3-4 раза.

Пальчиковая гимнастика

Довольна корова своими телятами, *показ. большой палец*

Овечка довольна своими ягнятами, *указательный*

Кошка довольна своими котятами *средний*

Кем же довольна свинья? *безымянный*

Поросятами!

Довольна коза своими козлятами, *мизинец*

А я довольна своими ребятами! *Хлопки*

Упражнение на координацию «Коровушка»

Уж как я ль мою коровушку люблю, *Дети наклоняют голову вперед, приставляют указательные пальцы к голове.*

Уж как я ль- то ей крапивошки нажну, *изображают, как жнут траву серпом.*

Кушай в волюшку, коровушка моя, *прямые руки вперед*

Ешь ты досыта коровушка моя. *Руки на пояс, повороты туловища вправо- влево*

Уж как я ль мою коровушку люблю, *указательные пальцы к голове*

Сытна пошла я коровушке налью, *показывают как выливают из ведра б*

Чтоб сыта моя коровушка была *руки на поясе, повороты вправо-влево*

Чтобы сливочек буренушка дала. *Руки вперед.*

«Дикие животные»

Дыхательные упражнения

- «Волк»

И.п.: руки согнуты в локтях, ладони у груди. 1 – вдох; 2 – на выдохе туловище наклонить вперед, произнести «У-у-у-у-у!».

Повторить 3-4 раза.

- «Медведь»

И.п.: о.с.1 - руки слегка разведены в стороны, вдох; 2 – на выдохе туловище слегка вперед, произнести «Ы-ы-ы-ы!»

- «Сердитый ежик»

И.п.: стоя, ноги на ширине плеч. 1 – наклониться, обхватить руками грудь, голову опустить, вдох; 2 – на выдохе произнести «П-ф-ф-ф!», затем «Ф-р-р-р!». Повторить 3-4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Кто спит зимой?»

Медведь в берлоге крепко спит, *Дети загибают пальцы*

Всю зиму до весны спит. *начиная с мизинца*

Спят зимою бурундук,

Колючий ежик и барсук.

Только зайке не спится *вращают большими пальцами*

Убегает от лисицы.

Мелькает он среди кустов,

Напетлял – и был таков! *Соединяют большой палец правой руки с указательным левой и наоборот.*

Упражнение на координацию

Тень- тень –потетень, *Ритмично хлопают*

Выше города плетень. *Руки вверх*

Сели звери под плетень, *приседают*

Похвалялися весь день. *Голову вправо- влево*

Похвалялася лиса: 7

- Всему свету я краса! *Изображают повадки лисы*

Похвалялся зайка: *изобр. зайку*

- Поди догоняй- ка!

Похвалялися ежи: *изобр. ежа*

- У нас шубы хороши!

Похвалялся медведь: *изобр. медведя*

- Могу я громко песни петь!

«Домашние птицы»

Дыхательные упражнения

- «Петух»

И.п.: о.с 1 – махать руками, вдох; 2 – на выдохе произнести «Ку-ка-ре-ку!» Повторить 3-4 раза.

- «Гуси шипят»

И.п.: о.с. 1 – прямые руки отвести назад, шею вытянуть вперед, вдох; 2 – на выдохе произнести «Ш-ш-ш-ш! Ш-ш-ш-ш!». Повторить 3- 4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Вышла курочка гулять»

Вышла курочка гулять, *указательный и средний пальцы «шагают» по столу*

Свежей травки пощипать. *Щипательные движения пальцами*

А за ней ребятки – «бегут» *всеми пальцами по столу*

Желтые цыплятки.

- Ко-ко-ко, ко-ко-ко.

Не ходите далеко. *Грозят пальцем*

Лапками гребите, *гребущие движения пальцами*

Зернышки ищите. *«собирают» поочередно пальцами зерна*

Упражнения на координацию «Домашние птицы»

Наши уточки с утра – *ходят в перевалочку*

Кря, кря, кря! Кря, кря, кря!

Наши гуси у пруда – *ходят на месте вытянув шею, руки назад*

Га-га-га! Га-га-га!

Наши курочки в окно – *ходят на месте хлопая руками по бокам*

Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!

А как Петя- петушок *ходят на месте высоко поднимая ноги*

Рано- рано поутру

Нам споет: ку-ка-ре-ку! *Вытягивают шею, поднимаясь на цыпочки.*

«Транспорт»

Дыхательные упражнения

- *«Самолет»*

И.п.: о.с. 1 - руки в стороны, вдох; 2 – на выдохе произносить

«У-у-у-у!». Произносить 3-4 раза.

- *«Шины шуршат»*

И.п.: о.с. 1 – потирать ладони друг о друга, вдох; 2 – на выдохе произнести «Шур-шим! Шур-шим!». Повторить 3-4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Машина»

У машины есть мотор, *Дети вращают руками со сжатыми кулаками на уровне груди*

Есть колеса. *Соединяют большие и указательные пальцы*

В ней – шофер. *«крутят руль»*

Только я в машину сяду - *ритмичные хлопки*

Вмиг домчит , куда мне надо! *Вращают руками со сжатыми кулаками*

Упражнение на координацию «Трамвай»

Трамвай, как на колесах дом: *руки сомкнуты над головой*

Тепло, светло, уютно в нем. *Приседают, обхватив плечи руками*

Он нас по рельсам мчать готов, *бег на месте*

Дугой касаясь проводов. *Стоя, руки над головой*

«Зима»

Дыхательные упражнения

- *«Вьюга»*

И.п.: о.с. 1 – вдох носом; 2 – на выдохе произнести тихо «У-у-у-у!»

3 – вдох; 4 – на выдохе громко «У-у-у-у!». Повторить 3-4 раза.

- *«Снег скрипит»*

И.п.: о.с. 1 – ходьба на месте, вдох; 2 – на выдохе произносить «Скрип-скрип-скрип!»
.Повторять 3-4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Снежный дом»

Мы катаем снежный ком, *вперед-назад ладонями по столу*

Будем строить снежный дом, *рисуют на столе пальцем дом*

Мы польем его водой, *изображают полив из лейки*

Дом наш будет ледяной. *«рисуют» дом указательными пальцами перед собой.*

Каждый ком – один этаж, *ставят кулачки один на другой*

Подрастает домик наш! *Сделать из ладоней над головой «крышу»*

Упражнение на координацию «Наконец пришла зима»

Наконец пришла зима. *Дети разводят руки в стороны*

Стали белыми дома, *руки над головой в виде крыши*

Снег на улице идет, *медленно поднимать и опускать руки*

Дворник улицу метет, *имитировать подметание*

Мы катаемся на санках, *присесть, руки вперед*

Пишем на катке куги, *руки за спиной, поворот вокруг себя*

Ловко бегаем на лыжах, *движения руками, как при ходьбе на лыжах*

И играем все в снежки. *Имитировать игру в снежки*

«Зимние забавы. Новогодний праздник»

Дыхательные упражнения

- *«Снежки»*

И.п.: стоя, ноги на ширине плеч. 1 – наклониться взять «снежок», вдох; 2 – бросить «Снежок», на выдохе пронести «Оп! Оп! Оп!». Повторить 3-4 раза.

- *«Катание с горки»*

И.п.: о.с. 1 – присесть, вдох; 2 – на выдохе произнести «У-у-у-х!»

Повторить 3-4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Новогодние игрушки»

Праздник приближается, *поднять руки вверх*

Елка наряжается. *руки опустить и развести в стороны*

Мы развешали игрушки: *поочередно соединять большой палец с остальными*

Бусы, шарики, хлопушки.

А здесь фонарики висят, *показать руками «фонарики»*

Блеском радуют ребят.

Упражнение на координацию «Ой, мороз!»

Ой, мороз, мороз, мороз! *Дети покачивают руками над головой*

Снегом ветки ты занес!

А мы не боимся, *Грозят пальцем*

А мы веселимся! *Хлопают в ладоши*

Ой, мороз, мороз, мороз! *Дети покачивают руками над головой*

Щиплет щеки он до слез. *Прикладывают ладошки к щекам*

А мы не боимся, *Грозят пальцем*

А мы веселимся! *Хлопают в ладоши*

Лыжи с санками возьмем *Имитируют катание на лыжах*

И кататься в лес пойдём.

А мы не боимся, *Грозят пальцем*

А мы веселимся! *Хлопают в ладоши*

«Зимующие птицы»

Дыхательные упражнения

- «Дятел»

И.п.: ноги на ширине плеч, опущены. 1 – вдох, подняться на носки, руки вверх; 2 – вернуться в и.п. произнести «Тук-тук-тук!». Повторить 3-4 раза.

- «Синичка»

И.п.: ноги на ширине плеч, руки опущены. 1 – вдох, руки немного в стороны; 2 – на выдохе произнести «Тень- тень!» 3-4 р.

Пальчиковая гимнастика «Синичка- сестричка»

Синичка, синичка, *Скрестить кисти рук, помахать ими*

Воробью сестричка. *Ритмичные хлопки*

Воробей –воришка *Указательным и средним пальцами «прыгают» по столу*

Залез в амбаришко *Указательным пальцем стучать по столу*

Клевать просо

Своим носом.

Упражнение на координацию

- «Дятел»

Дятел к дереву летит, *Дети машут руками.*

Он в сосне дупло долбит. *Изображают движения дятла.*

Раздается с тук в бору,

Лечит пестрый друг кору. *Хлопки над головой.*

Не страшна ему смола.

Дятлу- доктору хвала! *Приседают, хлопают перед собой.*

- «Снегири»

Зимой на ветках яблоки, *Изображают сбор яблок.*

Скорей их собери.

Но вдруг вспорхнули яблоки, *Машут руками*

Ведь это... снегири.

«Зоопарк» (животные жарких стран и Севера)

Дыхательные упражнения

• «Обезьяна» И.п.: о.с. 1 – на вдохе делать небольшие приседания; 2 – на выдохе произносить «Ух-ух-ух! Ух-ух-ух!» 3-4 р.

• «Тигр и тигренок» И.п.: о.с. руки согнуты в локтях перед грудью. 1 – на вдохе движения руками; 2 – на выдохе произнести громко низким голосом «Р-р-р-р!»; 3 – на вдохе движения руками; 4 – на выдохе произнести тихим высоким голосом «Р-р-р-р!». 2 – 3 р.

Пальчиковая гимнастика «Тюлени»

Тепы- тяпы, тепы- тяпы, *Хлопки*

Это ласты, а не лапы. *Ладони по столу или по коленям*

У тюленей ласты эти

Носят мамы, папы, дети. *Загибают пальцы.*

«Где обедал воробей?»

Где обедал воробей? *Хлопки*

В зоопарке у зверей.

Пообедал я сперва

За решеткой у льва, *Загибают пальцы*

Подкрепился у лисицы,

У моржа попил водицы.

Ел морковку у слона,

С журавлем поел пшена,

Побывал у носорога

Отрубей поел немного.

А зубастый крокодил чуть меня не проглотил! *Руками показать пасть крокодила.*

Упражнения на координацию «Водопой»

Вот на водопой идет *Руки в стороны, шагают в развалочку*

Толстокожий бегемот.

А за ним, не зная лени, *Руки над головой, пальцы врозь*

Скачут быстрые олени. *Прыжки на месте*

Хоть вода с песком и глиной,

Пьет жирафа с шеей длинной. *Наклон вперед*

У реки зарывшись в ил,

Дремлет грозный крокодил. *Руками показать пасть крокодила*

«Пингвин»

Лед, да лед, *идут по кругу – пятки вместе носки врозь, руки прижаты к туловищу, ладони слегка в стороны*

Лед, да лед

А по льду пингвин идет.

Скользкий лед, *идут в другую сторону*

Скользкий лед.

Но пингвин не упадет.

«Водоемы. Рыбы»

Дыхательные упражнения

- «Нагоним волны»

И.п.: ноги на ширине плеч. 1 – на вдохе надуть щеки; 2 – наклониться вперед, постукивая по щекам выдыхать маленькими порциями. 3 - 4 р.

- «Чайки ловят рыбу»

И.п.: ноги врозь, руки опущены. 1 – вдох; 2 – наклон вперед, руки в стороны – выдох. 3- 4 р.

Пальчиковая гимнастика «Рыбка»

Рыбка плавает в водице, *Сложить ладони вместе*, показать, как плавает рыбка

Рыбке весело играть.

Рыбка, рыбка, озорница, *Погрозить пальцем*

Мы хотим тебя поймать. *Сблизить ладони, хлопок*

Рыбка спину изогнула, *Показать, как плавает рыбка*

Крошку хлебную взяла, *Хватательные движения*

руками

Рыбка хвостиком махнула, *Снова показать, как плавает рыбка*

Рыбка быстро уплыла.

Упражнение на координацию «Аквариум»

Улитки ползут, *Передвигаться в полуприсяде, соединив руки за спиной*

Свои домики везут.

Рогами шевелят, *Останавливаются, делают «рожки» из пальчиков*

На рыбок глядят. *Наклоны головы вправо, влево*

Рыбки плывут, *Передвигаться по кругу имитируя рыбок*

Плавничками гребут.

Влево, вправо, поворот, *Повороты туловища вправо, влево*

А теперь наоборот.

«День защитника Отечества»

Дыхательные упражнения

- «Солдаты»

И.п.: ноги на ширине плеч, руки на диафрагме. 1 – вдох; 2 – на выдохе произнести протяжно «Ур-а-а-а-а!». 3 -4 раза.

- «Пулемет»

И.п.: ноги слегка расставлены, руки согнуты в локтях, пальцы сжаты в кулаки. 1 – вдох; 2 – на выдохе произнести «Д-д-д-д-д»

3- 4 раза.

Пальчиковая гимнастика

Аты –баты, аты –баты! *Дети сжимают и разжимают пальцы*

На парад идут солдаты! *Пальчики «идут» по столу*

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота – *Ритмичные хлопки*

Рота за ротой!

11

Упражнения на координацию «Аты- баты, шли солдаты»

Аты- баты, шли солдаты, *Ходьба на месте*

Аты- баты, на базар, *Ритмичные хлопки*

Аты- баты, что купили? *Рисуют в воздухе вопрос*

Аты- баты, самовар. *Руки на поясе, живот выпятить*

Аты- баты, сколько стоит? *Рисуют в воздухе вопрос*

Аты- баты, три рубля. *Показывают три пальца*

Аты- баты, кто выходит? *Рисуют в воздухе вопрос*

Аты- баты, это я! *Показывают на себя.*

«Весна»

Дыхательные упражнения

- «Ручеек журчит»

И.п.: о.с. 1 – на вдохе делать волнообразные движения сложенными ладонями; 2 – на выдохе произнести «Дзынь- дзынь- дзынь!»; 3 - на вдохе делать волнообразные движения сложенными ладонями; 4 – на выдохе произнести «Жур- жур- жур!» 2- 3 раза.

- «Сосульки звенят»

И.п.: о.с. 1 – на вдохе поднять руки вверх; 2 – на выдохе медленно опускать руки произнося «Дин- дин- дон! Дин- дин- дон!» 3- 4раза.

Пальчиковая гимнастика «Весна»

На березе по утру *руки вверх*

Дятел продолбил дыру *пальцем одной руки стучать по ладони другой*

Льетса на песок *волнообразные движения руками сверху вниз*

Золотистый сок.

А лесной народ *соединять с большим пальцем остальные пальцы*

Сок душистый пьет.

Упражнение на координацию

Встанет пораньше солнце *пальцы соединить над головой в круг*

Чтоб землю нашу греть.

Бегут ручьи под горку. *волнообразные движения руками, ладони внизу*

Растаял весь снежок.

А из –под старой травки *соединить ладони*

Уже глядит цветок.

День –день, звенит тихонько, *покачивания руками вверху*

День- день пришла весна.

«Профессии. Инструменты.»

Дыхательные упражнения

- «Дровосек»

И.п.: ноги а ширине плеч. 1 – на вдохе – сомкнутые руки вверх; 2 – на выдохе резко опустить руки произнося «У-у-у-х!». 3- 4 раза.

- «Кузнец»

И.п.: ноги на ширине плеч. 1 – вдох; 2 – на выдохе стучать кулачком правой руки по ладони левой произнося «Тин-тин-тин!

Тан-тан-тан!». 3 -4 раза.

- «Молоток»

И.п.: о.с. 1 – вдох; 2 – на выдохе ударять кулачок о кулачок произнося «Тук-тук- тук! Тук-тук-тук!». 3-4 р.

- «Пила»

И.п.: стоя правая нога слегка выставлена вперед. 1 – имитировать работу пилой, вдох; 2 – на выдохе произносить «Вжик-вжик! Вжик-вжик!». Повторить 3-4раза

Пальчиковая гимнастика

Молоточком я стучу – 2 удара кулачком

В стенку гвоздь я вколочу.

Гвоздь вбиваю я сильней ладонь - кулак

Для картиночки моей.

Упражнения на координацию «Мы - шоферы»

Едем, едем на машине, Дети «крутят руль»

Нажимаем на педаль. Нога на пятке, поднимать и опускать носок

Газ включаем, выключаем, Движения рукой вперед- назад

Смотрим пристально мы вдаль. Ладонь ко лбу

Дворники счищают капли ладони перед собой – вправо- влево

Вправо- влево. Чистота!

Волосы ерошит ветер. Ерошат руками волосы

Мы шоферы – хоть куда! Рука правая вперед, показывают большой палец.

«Цветы»

Дыхательные упражнения

- «Собираем цветы»

И.п.: о.с. 1 – на вдохе присесть, «сорвать цветок»; 2 – на выдохе встать, произнести «А-а-ах!». 3- 4 раза.

- «Колокольчик звенит»

И.п.: о.с. 1 – присесть, вдох; 2 – встают, на выдохе – «Динь-динь-динь!» 3- 4 раза.

Пальчиковая гимнастика «На лугу»

Ранним утром на лугу *Дети «ходит» пальцами по столу*

По сырой траве иду,

Соберу цветы друзьям *Ладони вместе, пальцы в стороны*

И по одному отдам:

Роме – ромашку, *По очереди загибают пальцы*

Алле – фиалку,

Васе – василек,

Синенький цветок.

Колокольчик – Коленке,

Одуванчик – Поленьке,

Он растет в широком поле, *Ритмичные хлопки.*

Подарю подруге Поле.

Упражнение на координацию «Как у нас на нашей грядке»

Как у нас на нашей грядке *Руки на поясе, повороты вправо- влево*

Сколько цветиков цветет: *Руки в стороны*

Розы, маки, ноготки, *На каждый цветок хлопок в ладоши*

Астры – пестрые цветки,

Георгины и левкой.

Выбираешь ты какой? *Руки вперед, ладони вверх.*

«Насекомые»

Дыхательные упражнения

- «Пчелы жужжат»

И.п. ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. 1 – на вдохе руки в стороны; 2 – на выдохе махать руками произнося «Ж-ж-ж-ж!» 3 – 4 раза.

- «Комар»

И.п. о.с. 1 - вдох - руки вверх; 2 – на выдохе руки опустить произнести «З-з-з-з!» 3- 4 раза.

Пальчиковая гимнастика «Бабочка»

Бабочка – коробочка, *Кисти рук вместе*

Полети на облачко. *Машут руками*

Там твои детки «Идут» *пальцами правой руки по левой*

На березовой ветке. «Идут *пальцами левой руки по правой руке*

Упражнения на координацию «Как у наших у ворот»

Как у наших у ворот, *Дети стоят, ладони перед собой*

Муха песенку поет. *Хлопки*

Комар музыку ведет. *Изображают игру на балалайке*

Стрекоза плясать пошла, *Руки на поясе, повороты туловище*

Муравья с собой взяла.

- Муравейка, милый мой, *Ритмичные хлопки*

Попляши- ка ты со мной. *Выставляют ногу вперед на пятку.*

13

- Я уж рад поплясать, *Ритмичные хлопки*

Да уж очень я устал. «*Вытирают пот*» *рукой со лба..*