

## Индивидуальный образовательный маршрут

<b>ФИО (полностью)</b>	Туданова Евгения Сергеевна			
<b>Муниципалитет</b>	Город Дудинка, Красноярский край.			
<b>Организация</b>	Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида «Сказка»			
<b>Должность</b>	Старший воспитатель			
<b>Профессиональные дефициты / Задачи на предстоящий период</b>	<b>Образовательные задачи</b>	<b>Формы работы/ взаимодействия по реализации образовательных задач</b>	<b>Сроки реализации</b> (указать даты / месяц(ы), год)	<b>Форма предъявления результата</b>
1	2	3	4	5
Повысить профессиональную компетенцию Основного аспекта современного руководителя - самоменеджмента для успешного преодоления трудностей и проблем, возникающих в области	Изучить методику самоменеджмента	<p>«Развитие самоменеджмента как условия профессионального роста» <a href="https://infourok.ru/razvitie-samomenedzhmenta-kak-usloviya-professionalnogo-rosta-5740555.html">https://infourok.ru/razvitie-samomenedzhmenta-kak-usloviya-professionalnogo-rosta-5740555.html</a></p> <p>А. А. Симонова «Самоменеджмент педагога: Сущность, Содержание, технологии»</p> <p>Белова О.Н. Тайм-менеджмент в ДОУ, как способ повышения адаптивности и эффективности работы молодых специалистов <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/upravlenie-dou/2011/10/15/taym-menedzhment-v-dou-kak-sposob-povysheniya-adaptivnosti-i">https://nsportal.ru/detskiy-sad/upravlenie-dou/2011/10/15/taym-menedzhment-v-dou-kak-sposob-povysheniya-adaptivnosti-i</a></p> <p>Бенц Е. В. «Самоменеджмент педагога-</p>	Ноябрь 2023 г. – Декабрь 2024г.	Пакет методических материалов по теме: «Развитие самоменеджмента как условия профессионального роста»

<p>организации своего труда.</p>		<p>как условие для достижения профессиональных целей»  <a href="https://multiurok.ru/files/samomenedzhment-pedagoga-kak-uslovie-povysheniia-k.html">https://multiurok.ru/files/samomenedzhment-pedagoga-kak-uslovie-povysheniia-k.html</a></p> <p>"Самоменеджмент как одно из условий развития профессиональной компетентности педагога" <a href="https://www.art-talant.org/publikacii/5137-samomenedzhment-kak-odno-iz-usloviy-razvitiya-professionalynoy-kompetentnosti-pedagoga">https://www.art-talant.org/publikacii/5137-samomenedzhment-kak-odno-iz-usloviy-razvitiya-professionalynoy-kompetentnosti-pedagoga</a></p> <p>Самоменеджмент в профессиональной деятельности педагога»  <a href="https://studme.org/386323/pedagogika/samomenedzhment_professionalnoy_deyatelnosti_pedagoga">https://studme.org/386323/pedagogika/samomenedzhment_professionalnoy_deyatelnosti_pedagoga</a></p> <p>«Самоменеджмент: правила, инструменты, задачи»  <a href="https://gb.ru/blog/samomenedzhment/">https://gb.ru/blog/samomenedzhment/</a></p> <p>Просмотр вебинара «Самоменеджмент в профессиональной деятельности педагога» <a href="https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/course/2757">https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/course/2757</a></p>		<p>Сертификат участника вебинара</p>
	<p>Освоить методики, методы, технологии самоменеджмента</p>	<p>Изучить метод «Smart» <a href="https://gilber.one/smart-celi.html">https://gilber.one/smart-celi.html</a></p> <p>Изучить метод «Дневник времени»  <a href="https://studbooks.net/1446356/menedzhment/metod_pomoschyu_dnevnika_vremeni">https://studbooks.net/1446356/menedzhment/metod_pomoschyu_dnevnika_vremeni</a></p> <p>Изучить «Колесо баланса» для успешного преодоления трудностей в организации своего труда. <a href="https://gilber.one/koleso-balansa.html">https://gilber.one/koleso-balansa.html</a></p> <p>Изучить «технику Помидорки» <a href="https://gilber.one/tekhnika-pomidora.html">https://gilber.one/tekhnika-pomidora.html</a></p> <p>Изучить «технику Привычки» <a href="https://gilber.one/kak-vyrabotat-privychku.html">https://gilber.one/kak-vyrabotat-privychku.html</a></p>	<p>Январь 2024г</p> <p>Март 2024г</p>	<p>Методическая разработка по теме «Методы самоменеджмента»</p> <p>Разработка своей модели смарта.</p> <p>Разработка личной рабочей карточки.</p> <p>Разработка (создание) «Колеса</p>

				<p>баланса»</p> <p>Консультация для молодых педагогов по теме «Успешное преодоление трудностей в целеполагании и целедостижении и при помощи метода Smart». Выступление по теме «Планирование своей деятельности при помощи методов «Пирамида Бенджамина Франклина» и «Дневник времени»</p>
	<p>Внедрить в собственную практику методики, методы, техники самоменеджмента.</p>	<p>Применить метод «Smart» в своей деятельности для успешного преодоления трудностей в целеполагании и целедостижении.</p> <p>Применить метод «Пирамида Бенджамина Франклина», «Дневник времени» в своей деятельности для успешного преодоления трудностей в планировании своей деятельности.</p> <p>Применить «колесо баланса» в своей деятельности для успешного преодоления трудностей в организации своего труда.</p> <p>Применить «Технику Помидорки» в своей деятельности для</p>	<p>Январь 2024г</p> <p>Февраль 2024г</p> <p>Март 2024г</p> <p>Апрель 2024 г</p>	<p>Предъявление опыта и анализ эффективности и этих методик на итоговом педсовете.</p> <p>Презентация «Колеса баланса» и Техники «Помидорки»</p>

		<i>самосовершенствования и повышения личной эффективности: лучше оценивать трудоемкость задач, эффективнее работать с помехами. Применить «технику Привычки» для уменьшения усталости от принятия решений, позволяя сосредоточиться на том, что важно.</i>	<i>Май 2024г</i>	<i>коллегам</i>
--	--	--	----------------------	-----------------