"Тейпирование, как средство активизации мышц рук и развития графомоторных навыков"

Подготовили

учителя-логопеды

ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка»

Шрейдер В.А.

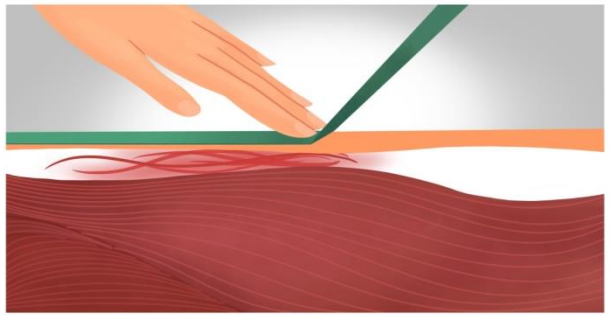
Шуман Р.В.

Что такое тейпы?

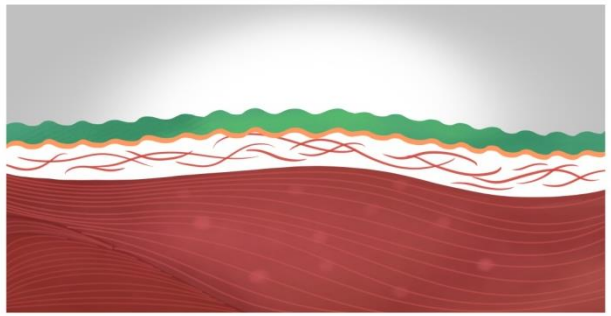
Кинезиотейпы – это эластичные ленты из хлопка, которые способны пропускать воздух и влагу. Они обладают практически той же способностью растягиваться, что и человеческая кожа. На ленты наносится акриловое термоактивное покрытие, в результате чего прогревается тот участок тканей, на который наклеивается тейп.

За счет чего работает кинезиотейпирование?

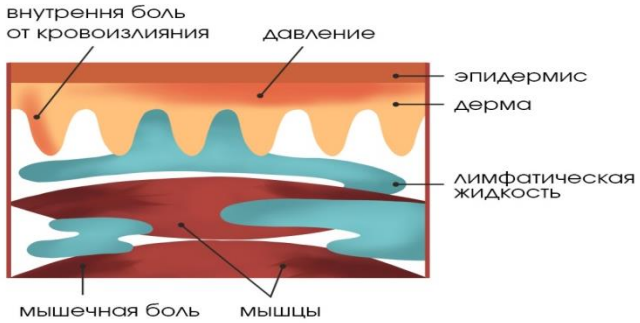
- За счет улучшения микроциркуляции, регуляции кровообращения
- За счет восстановления мышечного тонуса (баланса), регуляции нервной системы
- За счет улучшения трофики ткани
- За счет воздействия на рецепторный механизм – программа биологически обратной связи
- Тейпирование позволяет через кожный покров воздействовать на рецепторы и нервные окончания, в результате чего оказывается сильное нейрорефлекторное воздействие.

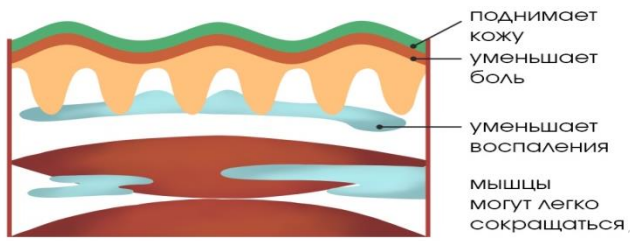


До использования тейпов



После использования BBTape





Противопоказания к применению

- Сахарный диабет, тяжелая форма
- При онкологических заболеваниях
- Опухолевые новообразования, имеющие тенденцию к метастазированию
- Высокая температура и сильная отечность организма
- При заболевании лимфатической системы: лимфоденит, лимфангит, лимфома
- Открытая рана в зоне нанесения тейпа
- Тромбоз
- Индивидуальная непереносимость
- Аллергические реакции на тейпирование
- ОРВИ – активная фаза

Достоинства метода

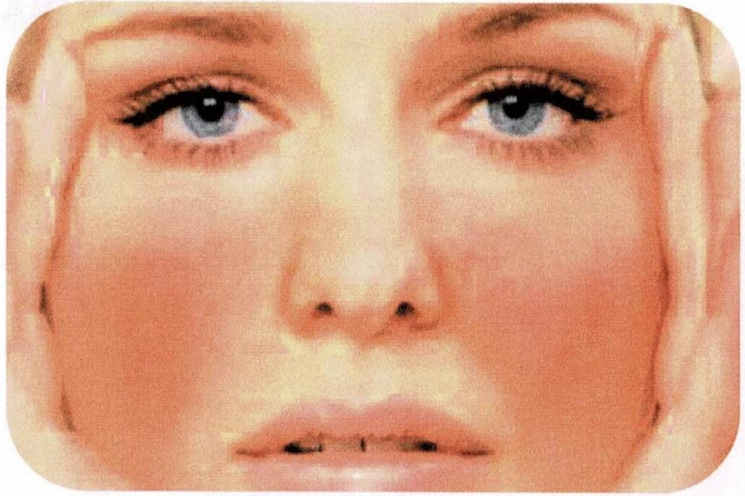
- Тейп начинает работать сразу
- Тейп не содержит медикаментов
- Яркие цвета и веселые рисунки превращают тейпирование ребенка в игру
- Минимальный риск побочных реакций от воздействия тейпа (кожная реакция)
- Процедура не является инвазивной, не приводит к травмированию тканей
- А так же является экономически доступной, простой в применении, практически не имеет противопоказаний

Тест на аллергическую реакцию

Отрежьте небольшой кусочек тейпа, размером 2х2 см и наклейте на внутренней поверхности предплечья (в области локтевой ямки). Пока вы будете собирать анамнез и осмотр вы удостоверитесь в отсутствии аллергии

Признаки аллергической реакции:

- Отечность вокруг тейпа
- Покраснение вокруг тейпа
- Сыпи вокруг тейпа
- Зуд во круг тейпа



Покраснения под тейпом без повреждения кожного покрова не является достоверным признаком аллергии, а может быть расмотренно как ожидаемый эффект – увеличение микроциркуляции.

Основные виды простых аппликаций: «Y» «I» «X» и «Лимфа»

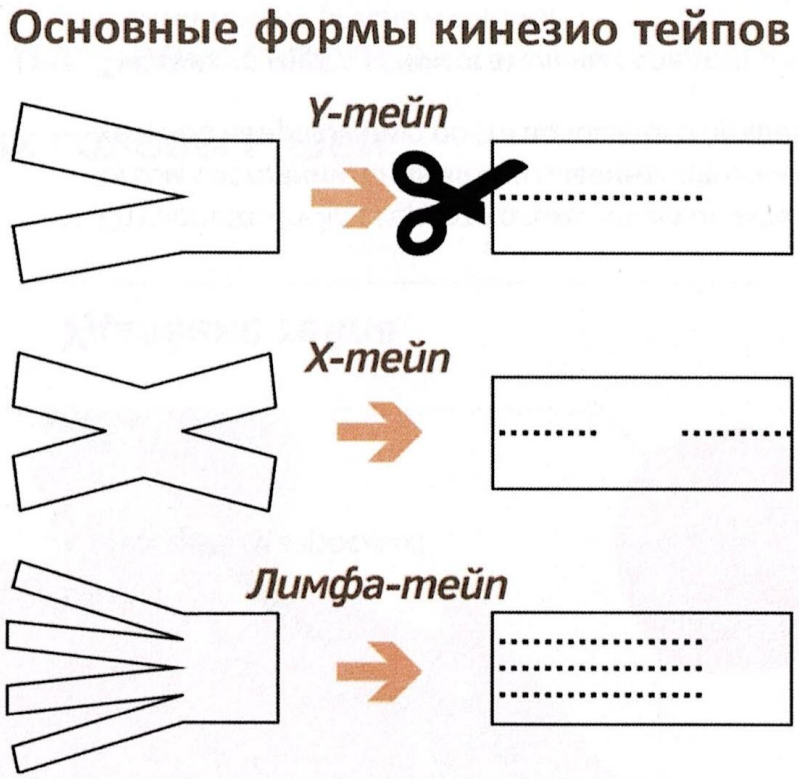
В кинезиотейпировании существует четыре основные формы тейпов:

I – (обычный неразрезанный тейп),

Y – разрезанный с одной стороны

X – разрезанный с двух сторон

И **лимфа-тейп**, представляющий собой так называемую «лапшу»



Как снять тейп

- Отклеивать тейп следует только, когда он находится в полностью сухом состоянии, снимая его плавным движением горизонтально коже по направлению роста волосяного покрова
- Также есть много вспомогательных средств для безболезненного снятия тейпов (масла и спреи)

Ограничения

- По тейпам не делаем массаж
- Нельзя загорать и ходить в баню
- На волосистую часть головы и тела не клеем

«Истоки способностей и дарований детей - на кончиках их пальцев. Чем больше уверенности в движениях детской руки, тем тоньше взаимодействие руки с орудием труда, сложнее движения, ярче творческая стихия детского разума. А чем больше мастерства в детской руке, тем ребенок умнее…» Василий Александрович Сухомлинский

Сенсорное тейпирование, мелкая моторика

Показания:

- Нейрорефлекторная активация речи, когнитивное развитие
- Улучшение мелкой моторики
- Подготовка руки к навыкам письма

HONOR 30i
Triple Camera

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!