

Слайд 1.

"Тейпирование, как средство активизации мышц рук и развития графомоторных навыков"

Подготовили учителя-логопеды
ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка»

Шрейдер В.А.

Шуман Р.В

Часто встречаются дети с низким и средним уровнем развития мелкой моторики (недостаточностью координации движений, самоконтроля и пространственно-временной ориентировки). Поэтому развитие механизмов для овладения техникой письма является важным направлением специальной коррекционно развивающей работы. Существуют различные методики коррекции графомоторных нарушений. Одной из них является тейпирование – относительно новая методика, которая показывает высокий уровень эффективности в совокупности с другими методами воздействия.

Слайд 2.

Кинезиотейпы – это эластичные ленты изготовленные из высококачественного хлопка и покрытые гипоаллергенным клеящим гелем на акриловой основе, который активизируется при температуре тела, способны пропускать воздух и влагу. Они обладают практически той же способностью растягиваться, что и человеческая кожа.

Cross Tape (кросс тейпы) – представляют собой маленькие пластыри из полиэстера, скрепленные между собой по принципу решётки. Использование кросстейпов способствует улучшению подвижности травмированных суставов и тканей, улучшению подвижности мышц, а также существенному снижению болевых ощущений. В большинстве случаев кросс тейпирование комбинируется со стандартным тейпированием.

Слайд 3

Клинические исследования показали, что в основе механизма действия кинезиотейпирования лежит создание благоприятных условий нормализующих микроциркуляцию соединительной ткани кожи и подкожной жировой клетчатке, уменьшают болевой синдром, восстанавливают функциональную активность мышц.

Слайд 4

Для достижения максимального эффекта и чтобы не навредить при наложении тейпов, необходимо знать основные мышечные направления, акупунктурные и триггерные точки на человеческом теле и учитывать противопоказания к применению.

Слайд 5

Тейпы накладываются на сухую, чистую и обезжиренную кожу (на месте наклеивания не должно быть ран). Через 15 минут, под действием температуры тела, тейп активизируется. Важно отметить, что это дышащий материал, т.е. кожа не мокнет.

Как правило, тейпы наклеиваются от нескольких минут до нескольких дней, после чего нужен небольшой перерыв. Затем их накладывают снова. Количество сеансов зависит от конкретной проблемы. В большинстве случаев тейпирование комбинируется с разными методиками воздействия.

Важно отметить, что тейпы не мешают движению мышц общей и мелкой моторики. Более того, наклеенные хлопковые ленты улучшают работу мышц, помогая им делать верные движения: с нужной степенью интенсивности, в нужном направлении.

Слайд 6

Достоинства метода.

- Тейп начинает работать сразу;
- Тейп не содержит медикаментов
- Яркие цвета и веселые рисунки превращают тейпирование ребенка в игру;
- Минимальный риск побочных реакций от воздействия тейпа (кожная реакция);
- Процедура не является инвазивной, не приводит к травмированию тканей;

- А так же является экономически доступной, простой в применении, практически не имеет противопоказаний

Слайд 7 Тест на аллергическую реакцию (провести тестирование)

Слайд 8 Основные виды простых аппликаций.

На экране показаны основные виды аппликаций, на них подробно мы останавливаться не будем.

Слайд 9 Как снять тейп.

Отклеивать тейп следует только, когда он находится в полностью сухом состоянии, снимая его плавным движением горизонтально коже по направлению роста волосяного покрова. Также есть много вспомогательных средств для безболезненного снятия тейпов (масла и спреи)

Ограничения:

По тейпам не делаем массаж;

Нельзя загорать и ходить в баню;

На волосистую часть головы и тела не клеим;

Слайд 10

Мелкая моторика – это способность человека выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий трех систем нервной, мышечной, костной.

Начинать работу по развитию мелкой моторики необходимо с самого раннего возраста.

Но бывает так, что по тем или иным причинам у ребенка может быть гипотонус или гипертонус рук (вялые руки или напряженные), что вызывает массу проблем с развитием мелкой моторики, его умением держать карандаш, выполнять более тонкие моторные действия. Метод тейпирования действует на мышцы (восстанавливая мышечный тонус), повышая чувствительность пальца и улучшая их движения. Ткани фиксируются в правильном положении, поэтому исчезают боли, нормализуется тонус мышц. Зафиксированная кисть совершает меньше движений, за счет уменьшения их амплитуды снижается уровень компрессии, восстанавливается нервная проводимость.

Слайд 11

И сейчас мы продемонстрируем, как можно провести тейпирование ребенку с гипотонусом и гипертонусом рук. Данные приемы тейпирования мы узнали на очных курсах в г. Красноярске от Серовой Екатерины, которая занимается тейпированием более 10 лет.

Предлагаем выйти людям, которые считают, что у них гипотонус и гипертонус рук.

При гипотонусе, тейп накладывается на пальцы рук сложенных в кулак.

При гипертонусе, тейп накладывается на расслабленную, лежащую на столе руку.