

Что такое тейпы?

Кинезиотейпы – это эластичные ленты из хлопка, которые способны пропускать воздух и влагу. Они обладают практически той же способностью растягиваться, что и человеческая кожа. На ленты наносится акриловое термоактивное покрытие, в результате чего прогревается тот участок тканей, на который наклеивается тейп.

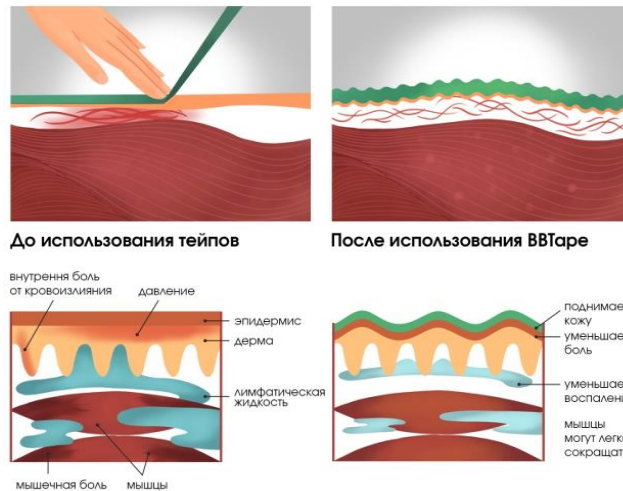


За счет чего работает кинезиотейпирование?

- За счет улучшения микроциркуляции, кровообращения
- За счет восстановления мышечного тонуса (баланса), регуляции нервной системы
- За счет улучшения трофики ткани
- За счет воздействия на рецепторный механизм – программа биологически обратной связи
- Тейпирование позволяет через кожный покров воздействовать на рецепторы и нервные окончания, в результате чего оказывается сильное нейрорефлекторное воздействие.

Достоинства метода

- Тейп начинает работать сразу
- Тейп не содержит медикаментов
- Яркие цвета и веселые рисунки превращают тейпирование ребенка в игру
- Минимальный риск побочных реакций от воздействия тейпа (кожная реакция)
- Процедура не является инвазивной, не приводит к травмированию тканей
- А так же является экономически доступной, простой в применении, практически не имеет противопоказаний



Для достижения максимального эффекта и **чтобы не навредить при наложении тейпов, необходимо знать основные мышечные направления, акупунктурные и триггерные точки** на человеческом теле и учитывать противопоказания к применению.

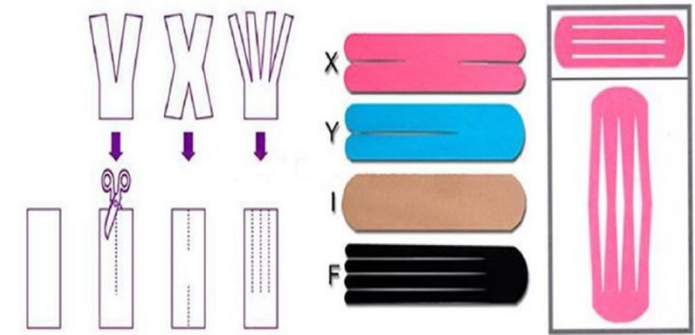
Противопоказания к применению

- ✓ Сахарный диабет, тяжелая форма
- ✓ При онкологических заболеваниях



- ✓ Опухолевые новообразования, имеющие тенденцию к метастазированию
- ✓ Высокая температура и сильная отечность организма
- ✓ При заболевании лимфатической системы: лимфоденит, лимфангит, лимфома
- ✓ Открытая рана в зоне нанесения тейпа
- ✓ Тромбоз
- ✓ Индивидуальная непереносимость
- ✓ Аллергические реакции на тейпирование
- ✓ ОРВИ – активная фаза

Основные виды простых аппликаций в тейпировании



Как снять тейп

Отклеивать тейп следует только, когда он находится в полностью сухом состоянии, снимая его плавным движением горизонтально коже по направлению роста волоса покрову. Также есть много вспомогательных средств для безболезненного снятия тейпов (масла и спреи).

Ограничения

По тейпам не делаем массаж
Нельзя загорать и ходить в баню
На волосистую часть головы и тела не клеим

Часто встречаются дети с низким и средним уровнем развития мелкой моторики. Поэтому развитие механизмов для овладения техникой письма является важным направлением специальной коррекционной развивающей работы. Существуют различные методики коррекции графомоторных нарушений. Одной из них является тейпирование – относительно новая методика, которая показывает высокий уровень эффективности в совокупности с другими методами воздействия.

Метод тейпирования действует на мышцы (восстанавливая мышечный тонус), повышая чувствительность пальца и улучшая их движения. Ткани фиксируются в правильном положении, поэтому исчезают боли, нормализуется тонус мышц. Зафиксированная кисть совершает меньше движений, за счет уменьшения их амплитуды снижается уровень компрессии, восстанавливается нервная проводимость.

Использование метода кинезиотейпирования в комплексе с традиционными методиками реабилитации детей с задержками и нарушениями речи, а также другими особенностями развития, может способствовать улучшению прогноза и качества жизни.



На заметку воспитателям и специалистам.



"Тейпирование, как средство активизации мышц рук и развития графомоторных навыков"

Учителя-логопеды:
Шрейдер В.А.
Шуман Р.В.

Дудинка-2023г