Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида «Сказка»

**Тренинг для педагогов**

**«Сплочение коллектива»**

**Педагог-психолог**

**Маргарян В.М.**

Дудинка, 2023г.

**Цель:** знакомство коллектива.

**Задачи:** Создание доверительной атмосферы; объединение коллектива.

**Ход тренинга**

Давайте познакомимся, меня зовут Роза Михайловна, мне 38 лет, я педагог-психолог.

Со мной познакомиться просто я одна. А вас много и все такие разные, необычные. И знакомиться мы будем тоже необычно.

Упражнение "Назови свое имя"

«Сядьте, пожалуйста, в один большой круг, передавая игрушку по кругу, назовите свое имя и положительные качества (то, что вы цените в себе)».

После проведения этого упражнения можно провести обсуждение: что ты ценишь в себе? Трудно ли было искать хорошее качество, что ты при этом испытывал?

**Упражнение "Автопортрет"**

Лист бумаги и фломастеры. Всем предлагается нарисовать свой портрет, но простой.

– Вместо глаз мы рисуем то, на что любим смотреть

- вместо носа то, что любим нюхать.

- на месте губ то, что любим есть

- на месте ушей – то, что любим слушать.

- на голове вместо прически изобразите ваши мысли: те, что вам чаще приходят.

После того как портреты нарисованы, каждый представляет свой по кругу. Упражнение помогает узнать вкусы и интересы друг друга.

Вывод: Мы с вами познакомились еще поближе. Теперь мы знаем, кто что любит есть, слушать и смотреть.

**Упражнение «Ладошки»**

Цель: Сохранение психологического комфорта всех участников тренинга.

Все участники тренинга делятся на группы - по 6. Каждый участник на отдельном листе бумаги рисует свою ладонь. (Обводит контур ладони) и подписывает ее в центре изображения, Пишет «Ты» и стрелочкой показывает на каждый палец.

После участники по кругу передают свои ладошки, где по очереди пишут на пальце один комплимент своим коллегам. Один участник пишет один комплимент в одну ладошку. Когда все пять пальцев заполнятся комплиментами, ладошки возвращаются их владельцам.

**Упражнение «Гороскоп эмоций».**

На подносе лежат перья птиц, стекляшки, массажные мячики-ежики, пластмассовые цветные шарики.

Участникам тренинга предлагается выбрать, 1 предмет, который им больше всего понравился или привлек их внимание.

Интерпретация:

*Вы выбрали перо!* Вы легки на подъем; общительные, хорошие слушатели; нежные и ласковые, впечатлительные и тонкие натуры; готовы любого поддержать в трудную минуту и рассмешить, поднять настроение; вы с чувством юмора.

*Кто выбрал стеклянный камешек* – у вас всегда все гладко, да сладко; вы открыты душой, легки в общении, гибкие натуры; не подвержены чужому влиянию; гламурные, изящные и хорошо разбираетесь в моде.

*Если вы выбрали мячики-ежики* – вы загадочные и привлекательные натуры; шустрые, энергичные и веселые; не даете себя в обиду, можете постоять за себя; заботитесь о своем драгоценном здоровье; вы легко справляетесь с любой ситуацией, всегда найдете выход.

*У кого оказались цветные шарики* – это значит, что вы веселые и бодрые, жизнерадостные и энергичные; открытые, добрые и доверчивые; общительные; вы всегда впереди, стремитесь к победе; вас везде замечают; с вами вместе – всегда праздник, вы душа компании.

**У меня для вас есть сюрприз «Волшебная шкатулка»**

У каждого из вас есть возможность взять из шкатулки одно сердечко с пожеланием. Всего вам доброго, удачи, любви и достатка! До новых встреч!