ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка».

Воспитатель: Пуненко Тамара Петровна

г. Дудинка 2022год.

**Сценарий развлечения «Дорога к здоровью».** Для старших групп.

**Дети входят в физкультурный зал, рассаживаются на скамейки.**

**Ведущая:** приветствуем всех, кто время нашел, Сегодня на праздник здоровья пришел. Весна пусть холодная смотрит в окно, Но в зале уютно у нас и светло. **1ребенок:** мы здесь подрастаем, мужаем мы здесь, И набираем мы силу и вес. Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны, Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны. **2ребенок:** всем известно, всем понятно. Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровым стать? **3 ребенок**: приучай себя к порядку, Делай каждый день зарядку. Смейся веселей, Будешь здоровей. **4 ребенок:** в мире нет рецепта лучше: Будь со спортом неразлучным. Проживешь сто лет – Вот и весь секрет. **Ведущий:** человек может прожить сто лет и даже больше, если с ним всегда его друзья. Вы знаете, кто они? **Дети:** солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. **Раздается стук в дверь. Входит мальчик с подушкой, зонтом, укутанный в длинный шарф. Идет он очень медленно. Выйдя в центр зала, закрывает зонтик, долго разматывает шарф. Здоровается. Ведущий:** здравствуй, Ванюшка! Ты почему так закутался? **Ванюша:** (чихает) да! У меня печальный вид, голова моя болит. Я чихаю, я охрип. **Ведущий:** что такое? **Ванюша:** это грипп. **Ведущий:** а вот наши ребята не болеют. **Ванюша с сомнением:** не болеют? **Ведущий:** не болеют. Мы и тебя научим не болеть. А пока нужно подлечиться. Без доктора не обойтись. **Ведущий подходит к двери и просит пригласить доктора, затем подходит к мальчику, бережно усаживает его на диванчик среди подушек, ставит градусник. Входит доктор, здоровается со всеми и спрашивает, где больной. Осматривает мальчика, слушает, смотрит на градусник. Доктор:** подышите, не дышите. Вы уж лучше полежите. И лекарства вот примите (подает лекарство). Витамины и таблетки Вместо жвачки и конфетки. И покой на много дней Вместо лыж, коньков, саней. **Ведущий:** раз Ванюша болеет, мы шуметь не будем. Давайте поиграем вигру **«Верно – не верно».**

1. Чтоб расти и закаляться, надо спортом заниматься.
2. Будет пусть тебе не лень, зубы чистить каждый день.
3. Чтобы зубы не болели, ешь конфеты – карамели.
4. Если выходишь зимой погулять шапку, шапку и шарф надо дома оставлять.
5. Фрукты и овощи перед едой тщательно, очень старательно мой.
6. Вовремя ложись, вставай, режим дня ты соблюдай.
7. Вот еще совет простой руки мой перед едой.
8. От мамы своей вы скорей убегайте, ногти свои ей подстричь не давайте.
9. Платочек, расческа должны быть своими, это запомни и не пользуйся чужими.
10. Если на улице лужа иль грязь, надо в неё непременно попасть.

**Ведущий:** ребята, чтобы нам не заразиться, предлагаю немного размяться.

**«Разминка».**

Рано утром на зарядку Друг за другом мы идём. И все дружно по порядку, Упражнения начнем. Раз подняться. Два согнуться – разогнуться. Три – в ладоши три хлопка. Головою три кивка. На четыре – руки шире. Пять – руками помахать. Шесть на место тихо сесть.

**Ведущий:** ну, ребята, тренировку провели вы очень ловко. Времядоктору прийти и осмотр произвести. **Входит доктор.** Доктор, эти вот ребята все спортсмены, кандидаты. Я прошу вас дать ответ: они здоровы или нет? Доктор обращается ко всем: Попрошу лежащих и сидящих встать, все команды выполнять. **Дети встают произвольно, в разных местах зала. Доктор:** Все дышите. Не дышите. Все в порядке. Отдохните. Вместе руки поднимите. Превосходно. Опускайте. Наклонитесь. Разогнитесь. Встаньте прямо. Улыбнитесь. Да, осмотром я доволен, из ребят никто не болен. Каждый весел и здоров и к эстафетам готов. А теперь меня простите, ждут меня больные. До свидания друзья. **Ванюша:** пора и мне быстрей бежать, по теплее шубу надевать. Пока я снова не заболел. **Ведущий:** Ванюша, оставайся с нами, поучаствуй с ребятами в веселых эстафетах. Ведь чтобы быть здоровым нужно спортом заниматься и закаляться, а не в шубу наряжаться. **Ванюша:** я с удовольствием с вами поиграю. **Эстафеты:**

1. «Попади в корзину».
2. «Передай мяч над головой».
3. «Гонки мячей между ног».
4. «Позвони в колокольчик».
5. «Перенеси яйцо в корзину».
6. «Удар молотком».

**Ванюша:** как мне у вас понравилось! Теперь я понял… Чтобы быть всегда красивым! Чтоб не быть всегда плаксивым! Чтоб в руках любое дело Дружно спорилось, горело! Чтобы громче пелись песни, Жить, чтоб было интересней! Нужно сильным быть, здоровым!

**Ведущий:** эти истины не новы! Вот и подошли к концу наши соревнования. И в них нет проигравших, все победители, все зарядились силой и бодростью. А теперь приглашаю на прогулку, подышать свежим воздухом.