

# МЕИЮ

**3-7**

[illegible]

|                                                       |                                                            |                                            |                                                      |                                    |                                        |                                     |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА<br>С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ 180/0/20 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                                           | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60                         | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ С<br>МОРКОВЬЮ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60                  | ТВОРОЖНО-<br>ЯБЛОЧНАЯ<br>ЗАПЕКАНКА 150 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ<br>ГОДЫ" 60         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯГОД 200                          | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>ПО-КУНЦЕВСКИ 80                         | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В<br>СОУСЕ 80               | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>80          | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>200            | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ) №327 30     | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>С ЯЙЦОМ 80     |
| БАНАНЫ СВЕЖИЕ 100                                     | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР<br>(МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ С<br>ОВОЩАМИ) 150 | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>ОВОЩАМИ 200 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>150                             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>С МОРКОВЬЮ 150 |
| ВАФЛИ 15                                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С<br>САХАРОМ 200                           | КОМПОТ ИЗ<br>АПЕЛЬСИНОВ 200                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                                    | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                  | ВАФЛИ 40                               | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И<br>САХАРОМ 200      |
|                                                       |                                                            |                                            | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200                                  |                                    | ЯБЛОКО 100                             |                                     |
|                                                       |                                                            |                                            | АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ<br>100                              |                                    |                                        |                                     |

# MEHIO

**3-7**

| 8 день                                         | 9 день                                      | 10 день                   | 11 день                            | 12 день                                | 13 день                        | 14 день                               | 15 день                                      |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|
| Завтрак                                        |                                             |                           |                                    |                                        |                                |                                       |                                              |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/0/30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 40                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25              | БАТОН 30                               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 40    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                        |
| БАТОН 30                                       | СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 200                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200   | КАША "ДРУЖБА" 200                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200      | КАША ЯЧНЕВАЯ 200                      | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 200                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180              | ЧАЙ С САХАРОМ 180         | КАКАО С МОЛОКОМ 180                | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180                   | ЧАЙ С САХАРОМ 200                            |
|                                                |                                             |                           |                                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 200          |                                |                                       |                                              |
| II Завтрак                                     |                                             |                           |                                    |                                        |                                |                                       |                                              |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 100                              | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                           | СОК ФРУКТОВЫЙ 100         | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                  | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100           | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                     | СОК ФРУКТОВЫЙ 100                            |
| Обед                                           |                                             |                           |                                    |                                        |                                |                                       |                                              |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60 | ЛЕЧО КОНСЕРВИРОВАННОЕ 60  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180                           | СВЕКОЛЬНИК 180                              | СУП С КЛЕЦКАМИ 180        | СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ 180 | СУП С РИСОМ, ТОМАТОМ И СМЕТАНОЙ 200    | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 180           | БОРЩ 180                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР 70                              | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80       | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70               | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200            | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200              | АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 200                   | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80                            |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 20                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150              | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130     | РАГУ ОВОЩНОЕ 150                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                     | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 20             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                        | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                     | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200                   | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 200     | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                 | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200                          | КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200    |                                        |                                |                                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180                      |                                             |                           |                                    |                                        |                                |                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180                    |
| Полдник                                        |                                             |                           |                                    |                                        |                                |                                       |                                              |
| ХАЧАПУРИ 70                                    | ПИРОЖКИ С ПЕЧЕНЬЮ 70                        | РАССТЕГАИ С РЫБОЙ 90      | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60                | КЕФИР 200                              | СОЧНИ С ТВОРОГОМ 50            | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150                  | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60                          |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                           | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180         | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                  | ПЕЧЕНЬЕ 50                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200           | ВИНОГРАД 100                          | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                            |
| Ужин                                           |                                             |                           |                                    |                                        |                                |                                       |                                              |

|                          |                                                                    |                                                 |                                                                 |                                  |                                |                                              |                                       |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60                                                   | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>(С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕНЫМИ) 60 | САЛАТ<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МОРКОВЬЮ И<br>ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ<br>60 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ 150 | ИКРА МОРКОВНАЯ 60              | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ 60 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ<br>С ПОМИДОРАМИ 60 |
| ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>70 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ<br>С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ 80 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>200                        | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80                                               | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>№366 20         | МАКАРОННИК С<br>ПЕЧЕНЬЮ 200    | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В<br>СОУСЕ 80                 | КОТЛЕТЫ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ 70             |
| СОУС ТОМАТНЫЙ<br>№364 30 | ГРЕЧКА<br>150                                                      | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                               | РИС ОТВАРНОЙ 130                                                | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200               | СОУС СМЕТАННЫЙ 20              | КАША ПЕРЛОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 130             | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>150                |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 150         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯГОД 200                                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                               | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ<br>КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>200                     | АПЕЛЬСИН 100                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И<br>САХАРОМ 200 | КОМПОТ ИЗ<br>АПЕЛЬСИНОВ 200                  | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК<br>СВЕЖИХ 200         |
| ЧАЙ С ДЖЕМОМ 200         | ВАФЛИ 35                                                           |                                                 |                                                                 |                                  | ВАФЛИ 15                       |                                              |                                       |