МЕНЮ

3-7

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день			
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/0/30	ГРЕНКИ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35			
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БАТОН 30	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180			
			II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 250	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115	СОК ФРУКТОВЫЙ 100			
			Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СВЕЖИМИ 60	ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60			
СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,ЯЙЦОМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/0/10			
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 80			
РИС ОТВАРНОЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 30	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМ. 200			КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200			
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200				
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ВАТРУШКИ С ДЖЕМОМ 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С МЯСОМ И РИСОМ 50			
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВИНОГРАД 100	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	КЕФИР 200			
			Ужин						
) MVIII									

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/0/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ТВОРОЖНО- ЯБЛОЧНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 30	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 80
БАНАНЫ СВЕЖИЕ 100	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ОВОЩАМИ) 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150
ВАФЛИ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ВАФЛИ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200
			КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200		яблоко 100	
			АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ 100			

МЕНЮ

3-7

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день		
Завтрак									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/0/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40		
БАТОН 30	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200		
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 200					
			II 3ae	втрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100		
			06	ј ед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ЛЕЧО КОНСЕРВИРОВАННОЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ 180	СУП С РИСОМ, ТОМАТОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 180	БОРЩ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180		
БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80		
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 20		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	кисель ягодный 200	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180							КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180		
Полдник									
ХАЧАПУРИ 70	ПИРОЖКИ С ПЕЧЕНЬЮ 70	РАССТЕГАИ С РЫБОЙ 90	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	КЕФИР 200	СОЧНИ С ТВОРОГОМ 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВИНОГРАД 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		
Ужин									

ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ) 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ 60
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 20	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 200	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ГРЕЧКА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	АПЕЛЬСИН 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 200
ЧАЙ С ДЖЕМОМ 200	ВАФЛИ 35				ВАФЛИ 15		