

Сводный режим дня в холодный период года

Режимные моменты		Возрастные группы											
		Ранний воз		1 мл. гр.		2 мл. гр.		Средняя		Старшая		Подг. гр.	
		<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
Приём детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Игры.		7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.20	50 мин	7.30-8.20	50 мин	7.30-8.20	50 мин
Утренняя гимнастика (на прогулочной веранде)		8.15-8.20	5 мин.	8.15-8.20	5 мин.	8.15-8.25	10 мин.	8.20-8.28	8 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак		8.25-8.50	35 мин	8.25-8.50	35 мин	8.25-8.50	30 мин.	8.30-8.55	25 мин	8.30-8.55	25 мин	8.30-9.50	20 мин
Игры. Совместная деятельность в режимных моментах		8.50-9.10	20мин	8.50-9.10	20мин	8.50-9.10	20 мин	8.55-9.10	15 мин	8.55-9.10	15 мин	9.50-9.10	20 мин
Организованная образовательная деятельность	Длительность НОД	не более 10 мин		не более 10 мин		не более 15 мин		не более 20 мин		не более 25 мин		не более 30 мин	
	НОД (общая продолжительность с перерывом/максимально допустимый объём образовательной нагрузки)	9.10-9.40 (по 10 мин. для каждой подгруппы)	30/10 мин (подсчет времени с перерывом 10 мин)	9.10-9.40 (по 10 мин. для каждой подгруппы)	30/10 мин (подсчет времени с перерывом 10 мин)	9.10-9.25 9.35-9.50 (2 раза в неделю)	40/30 мин (подсчет времени с перерывом 10 мин)	9.10-9.30 9.40-10.00	50/40 мин (подсчет времени с перерывом 10 мин)	9.10-9.35 9.45-10.10 10.20-10.45	1ч35мин / 1ч15мин (подсчет времени с перерывом 10 мин)	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00	1ч 50мин/ 1 ч 30 мин (подсчет времени с перерывом 10 мин)
	Самостоятельная игровая деятельность, игра	9.40-10.00	20 мин.	9.40-10.00	20 мин.	9.50-10.10	20 мин.	10.00-10.25	25 мин				
Подготовка к				10.00-	60	10.10	1ч.	10.25-	1ч.	10.45-	1ч.	11.00-	1ч.

прогулке, прогулка (ОД: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры).		10.00-10.50	50 мин.	11.00	мин.	- 11.30	20 мин	11.45	25 мин	12.00	15 мин	12.15	15 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Совместная деятельность в режимных моментах		10.50-11.25	35 мин.	11.00-11.30	30 мин	11.30-11.50	20 мин	11.45-12.00	15 мин	12.00-12.10	10 мин	12.15-12.25	10 мин
Обед		11.20-11.50	30 мин.	11.30-12.00	30 мин	11.50-12.10	20 мин	12.00-12.20	20 мин	12.10-12.25	15 мин	12.25-12.45	15 мин
Сон		12.00-15.00	3ч.	12.00-15.00	3 ч.	12.20-15.00	2ч. 40 мин	12.30-15.00	2ч. 30 мин	13.00-15.00	2ч.	13.00-15.00	2ч.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Взабуждающая гимнастика		15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.35	35 мин	15.00-15.40	40 мин
Полдник. Совместная дея-ть в режимных моментах (Дежурство, подготовка к НОД)		15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин	15.30-15.45	15 мин	15.35-15.55	20 мин	15.40-16.00	20 мин
НОД, детские объединения по интересам, кружки	Кол-во з/й	1		А-1, Б-1, В-1				А-1/н Б-1/н		А-1/н, Б-1/н, Л-1/н		А-2/н, Б-2/н,-2/н	
		16.00-16.30 (по 10 мин. для каждой)	20 мин/ 10 мин	16.00-16.30 (по 10 мин. для каждой)	20 мин/ 10 мин			15.45-16.05	20 мин	16.00-16.25	25 мин	16.00-16.30	30 мин

		подгру ппы)		подгру ппы)									
	Кол-во					А-2/м		Б-2/м		А-1/н, Л-2/м		А-1/н, Б-1/н, Л-1/н	
						15.50 - 16.05	15 мин	15.45- 16.05	20 мин	16.00- 16.25	25 мин	16.00- 16-30	25 мин
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы		16.10-17.00	50 мин	16.10-17.00	50 мин	16.05 - 17.00	55 мин	15.45-17.05	1ч. 20 мин	16.00-17.10	1ч. 10 мин	16.00-17.10	1ч. 10 мин
Подготовка к ужину, ужин		17.00-17.30	30 мин	17.00-17.30	30 мин	17.00 - 17.20	20 мин	17.05-17.30	25 мин	17.10-17.30	20 мин	17.10-17.30	20 мин
Прогулка (ОД, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.		17.30-19.30	2 ч.	17.30-19.30	2 ч.	17.20 - 19.30	2ч. 10 мин	17.30-19.30	2ч.	17.30-19.30	2ч.	17.30-19.30	2ч.
Общий подсчет времени	На организованную образовательную деятельность	20 мин		20 мин		30+15 мин (2 раза в месяц)		40+20 мин (1 раз в неделю + 20 мин 2 раза в месяц)		1ч.15 мин+25 мин 1 раз в неделю+ 25 мин)		1 ч.30 мин+30 мин 2 раза в неделю+25 мин 1 раз в неделю)	
	На прогулку	3 ч.		3 ч.		3ч. 30 мин		3ч. 25 мин		3ч. 15 мин		3 ч. 15 мин	
	На игру, самостоятельную и совместную деятельность	3 ч.		3 ч.		2 ч. 55мин (с дополнительным и занятиями) 3 ч. 10 мин (без дополнительных занятий)		3 ч. 20 мин (с дополнительным и занятиями) 3 ч. 40 мин (без дополнительных занятий)		2 ч. 45 мин (с дополнительными занятиями) 3 ч. 10 мин (без дополнительных занятий)		2 ч. 40 мин (с дополнительным и занятиями) 3 ч. 05 мин (без дополнительных занятий)	

Сводный режим дня в теплый период года (июнь-август).

Режимные моменты	Возрастные группы											
	Ранний воз.		1 мл. гр.		2 мл. гр.		Средняя		Старшая		Подг. гр.	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями, игры (на участке, кроме 1 мл. гр.)	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.20	50 мин	7.30-8.20	50 мин	7.30-8.20	50 мин
Утренняя гимнастика (на участке, 1 мл.на прогулочной веранде)	8.15-8.20	5 мин.	8.15-8.20	5 мин.	8.15-8.25	10 мин.	8.20-8.28	8 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак	8.25-8.55	40 мин	8.25-8.55	40 мин	8.25-8.50	30 мин.	8.30-9.10	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	20 мин
Игры	8.55-9.40 В том числе НОД	45 мин (10 мин НОД)	8.55-9.40 В том числе НОД	45 мин (10 мин НОД)	8.50-9.40	50 мин	9.10-10.25	1ч15мин	9.00-10.45	1ч45мин	9.00-10.45	1ч.45м
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры).	9.40-11.00	1ч20 мин	9.40-11.00	1ч20 мин.	9.40-11.00	1ч. 20 мин	10.25-11.45	1ч. 25 мин	10.45-12.00	1ч. 15 мин	10.45-12.15	1ч. 30 мин
Возвращение с прогулки,			11.00-	30	11.30-	20 мин	11.45-	15 мин	12.00-	10 мин	12.15-	10 мин

водные процедуры, беседы, спокойные игры.		11.00 – 11.25	25 мин	11.30	мин	11.50		12.00		12.10		12.25	
Подготовка к обеду, Обед		11.25 - 12.00	35 мин	11.30- 12.00	30 мин	11.50- 12.20	30 мин	12.00- 12.30	30 мин	12.10- 12.40	30 мин	12.25- 12.50	30 мин
Сон		12.00 - 15.00	3 ч.	12.00- 15.00	3 ч.	12.20- 15.00	2ч. 40 мин	12.30- 15.00	2ч. 30 мин	13.00- 15.00	2ч.	13.00- 15.00	2ч.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Взбадривающая гимнастика		15.00 - 15.30	30 мин	15.00- 15.30	30 мин	15.00- 15.30	30 мин	15.00- 15.30	30 мин	15.00- 15.35	35 мин	15.00- 15.40	40 мин
Полдник		15.30 - 15.45	15 мин	15.30- 15.45	15 мин	15.30- 15.45	15 мин	15.30- 15-45	15 мин	15.35- 15.55	20 мин	15.40- 16.00	20 мин
НОД, детские объединени я по интересам, доп. образовани е)	Длительнос ть	16.00-16.30 (по 10 мин. для каждой подгруппы) 20 мин		16.00-16.30 (по 10 мин. для каждой подгруппы) 20 мин		15.50-16.05 15 мин		15.45-16.05 20 мин		16.00-16.25 25 мин		16.00-16-30 30 мин	
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы		16.10 - 17.00	50 мин	16.10- 17.00	50 мин	16.05- 17.00	55 мин	15.45- 17.05	1ч. 20 мин	16.00- 17.10	1ч. 10 мин	16.00- 17.10	1ч. 10 мин
Подготовка к ужину, ужин		17.00 - 17.30	30 мин	17.00- 17.30	30 мин	17.00- 17.20	20 мин	17.05- 17.30	25 мин	17.10- 17.30	20 мин	17.10- 17.30	20 мин
Прогулка (ОД, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.		17.30 - 19.30	2 ч.	17.30- 19.30	2 ч.	17.20- 19.30	2ч. 10 мин	17.30- 19.30	2ч.	17.30- 19.30	2ч.	17.30- 19.30	2ч.
Общий подсчет	На организованную образовательную деятельность	20 мин		20 мин		15+15 мин (1 раз в неделю)		20+20 мин (1 раз в неделю)		25 мин+25 мин (2 раза в неделю)		30 мин+30 мин (2 раза в неделю)	
	На прогулку	3 ч. 20 мин		3 ч. 20 мин		4ч.25 мин		4 ч.23 мин		4 ч. 15 мин		4ч. 30 мин	

времени	На игру, самостоятельную и совместную деятельность (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2 ч. 50 мин	2 ч. 50 мин	2 ч. 05 мин (с дополнительным и занятиями) 2 ч. 20 мин (без дополнительных занятий)	2ч.50 мин (с дополнительными занятиями) 3 ч. 10 мин (без дополнительных занятий)	3 ч. 5 мин (с дополнительными занятиями) 3 ч. 30 мин (без дополнительных занятий)	3 ч. 5 мин (с дополнительными занятиями) 3 ч. 35 мин (без дополнительных занятий)
---------	--	-------------	-------------	--	---	--	--