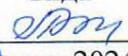


Принято педагогическим советом  
Протокол №4 от «23» мая 2024г

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ТМБ ДОУ «Детский сад  
комбинированного вида «Сказка»  
Криворотова А.В.   
Приказ №69 от «11» июня 2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников

### Таймырского муниципального бюджетного дошкольного общеобразовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида «Сказка»

#### 1. Общее положение.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Таймырского муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида «Сказка» разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный №30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2;

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) – в контексте работы с детьми с ТНР;

Устава ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка».

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка» разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка» работает по 5 – дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка»: с 7.30 до 19.30 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка» не работает.

1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

## **2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно – гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность первого учебного периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно – гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно – развивающих занятий учителя – логопеда и педагога – психолога), утвержденным руководителем ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка».

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет, длительность занятий не должна превышать 20 мин;

- для детей 3 – 4 лет не превышает 30 минут;

- для детей 4 – 5 лет не превышает 40 минут;

- для детей 5 – 6 лет не превышает 45 минут;

- для детей 6 – 7 лет не превышает 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке/ веранде во время прогулки. продолжительность занятий:

- для детей от 1 года до 3 лет – не более 10 мин;

- для детей 3 – 4 лет – не более 15 минут;

- для детей 4 – 5 лет – не более 20 минут;

- для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут;

- для детей 6 – 7 лет – не более 30 минут.

2.7. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно – эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

2.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому и музыкальному развитию осуществляются во всех возрастных группах.

2.12. Занятия по оздоровительному плаванию проводятся со средней группы 2 раза в неделю в первую половину дня.

2.13. С детьми второго года жизни, 1 и 2 младших групп занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют педагоги групп, по подгруппам 2 – 3 раза в неделю, в групповом помещении, с детьми 2 младшей группы в спортивном зале.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 1 года до 7 лет организуются 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию:

- для детей от 1 года до 3 лет – не более 10 мин;
- для детей 3 – 4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4 – 5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет – не более 30 минут.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей, необходим о использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.16. Занятия по музыкальному развитию детей в возрасте от 1 года до 7 лет организуются 2 раза в неделю. Длительность занятий:

- для детей от 1 года до 3 лет – не более 10 мин;
- для детей 3 – 4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4 – 5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет – не более 30 минут.

2.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В середине учебного года в конце декабря, для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.д.).

2.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.19. Второй (теплый) период – летняя оздоровительная компания продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций.

### **3. Ответственность.**

3.1. ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка» несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Педагоги ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка» самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ТМБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида «Сказка».

### **4. Документация.**

4.1. Режим занятий самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г № 28) старшим воспитателем, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.