

MEHIO

1-3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 110/0/20	ГРЕНКИ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БАТОН 20	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СВЕЖИМИ 40	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ ЯЙЦОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/0/10
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 60
РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 30	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150		КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С МЯСОМ И РИСОМ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ВИНОГРАД 95	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 150
Ужин						

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/0/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ТВОРОЖНО- ЯБЛОЧНАЯ ЗАПЕКАНКА 130	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 60	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 25	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60
БАНАНЫ СВЕЖИЕ 95	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР(МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ) 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120
ВАФЛИ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ВАФЛИ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 180
			КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180		ЯБЛОКО 100	
			АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ 95			

МЕНЮ

1-3

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 110/0/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35
БАТОН 20	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 180			
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	ЛЕЧО КОНСЕРВИРОВАННОЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП С КЛЕЦКАМИ 150	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ 150	СУП С РИСОМ, ТОМАТОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	БОРЩ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
БИТОЧКИ ИЗ КУР 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150				ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150							КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150
Полдник							
ХАЧАПУРИ 60	ПИРОЖКИ С ПЕЧЕНЬЮ 70	РАССТЕГАИ С РЫБОЙ 80	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	КЕФИР 150	СОЧНИ С ТВОРОГОМ 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ВИНОГРАД 95	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 70

Ужин							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ) 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 110	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ 40
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 20	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	ГРЕЧКА 120	СО ПЕРСИКОВЫЙ 180	РИС ОТВАРНОЙ 110	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
РАГУ ОВОЩНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	АПЕЛЬСИН 95	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 180
ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180	ВАФЛИ 15				ВАФЛИ 15		